



El rol de la Enfermería Familiar y Comunitaria en la Salud Global: Estrategia Española de Salud Global 2025-2030

Autor: Rosa Martínez Ortega

Dirección de contacto: rosamdocencia2018@gmail.com

Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster en Ciencias de la enfermería.
Diplomada en Salud Pública y Género (ESN).

Introducción

La **Estrategia Española de Salud Global 2025-2030** representa un avance significativo en la promoción de la salud y la equidad, alineándose con la **Agenda 2030** y los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**. Su enfoque se basa en el fortalecimiento de los sistemas sanitarios, la prevención de enfermedades y la protección de los derechos humanos en salud. Dentro de este marco, la **Enfermería Familiar y Comunitaria** desempeña un papel crucial en la implementación de estas medidas, asegurando que la atención primaria responda a las necesidades reales de la población desde un enfoque de **salud pública, comunitaria e inclusiva**.

Objetivos Estratégicos y su Impacto en la Enfermería Comunitaria

La estrategia se articula en **seis objetivos estratégicos**, los cuales encuentran un paralelismo directo con las competencias de la enfermería comunitaria.

- Fortalecimiento de los sistemas sanitarios y cobertura universal**
 - La enfermería comunitaria garantiza un acceso equitativo y sin discriminación, promoviendo modelos asistenciales centrados en la familia y la comunidad.
 - Se busca la consolidación de redes de salud públicas resilientes, con especial énfasis en la prevención y la atención primaria.
- Promoción de la salud y prevención de enfermedades**
 - La enfermería comunitaria lidera programas de educación en salud y prevención de enfermedades crónicas y transmisibles.
 - Se prioriza el trabajo con **poblaciones vulnerables**, abordando determinantes sociales de la salud (DDSS) que afectan el bienestar.

3. Cambio climático y salud pública

- El impacto del cambio climático en la salud exige respuestas desde atención primaria, donde la enfermería comunitaria juega un papel clave en la educación, vigilancia epidemiológica y mitigación de riesgos.
- Se trabaja en el desarrollo de protocolos de intervención ante **olas de calor, contaminación y enfermedades emergentes**.

4. Preparación y respuesta ante emergencias sanitarias y amenazas transfronterizas

- Las enfermeras comunitarias están preparadas para actuar en situaciones de crisis, desde pandemias hasta desastres naturales.
- Se integran estrategias de actuación rápida en colaboración con entidades nacionales e internacionales.

5. Gobernanza de salud global y solidaridad

- La enfermería comunitaria participa en redes de cooperación internacional, contribuyendo a la mejora de políticas sanitarias globales.
- Se fomenta la interdisciplinariedad en la salud pública para el abordaje integral de los desafíos de salud global.

6. Investigación e innovación en salud

- La enfermería comunitaria se involucra en la investigación sanitaria con enfoque de género, equidad y accesibilidad.
- La **Inteligencia Artificial (IA)** y la digitalización se incorporan en la docencia e investigación de enfermería para mejorar el análisis de datos y la toma de decisiones clínicas.

Enfoque de Derechos Humanos y el Rol de la Enfermería Comunitaria

Uno de los pilares centrales de la Estrategia Española de Salud Global es su enfoque basado en **derechos humanos**, garantizando que los servicios sanitarios lleguen a toda la población sin discriminación. En este contexto, la enfermería comunitaria:

- Prioriza la **atención a mujeres, niños/niñas, personas mayores y población migrante**, grupos con mayor riesgo de desigualdad en salud.
- Fomenta un enfoque **interseccional**, visibilizando los impactos del género, la economía y la educación en la salud de las personas.
- Se convierte en **agente clave** en la detección temprana de vulnerabilidades, permitiendo intervenciones efectivas desde la atención primaria.

Cambio Climático y su Abordaje desde la Enfermería Comunitaria

El **cambio climático** está generando desafíos sanitarios sin precedentes. La enfermería comunitaria contribuye a la respuesta sanitaria mediante:

- **Educación sobre salud ambiental y prevención** de enfermedades agravadas por el clima.
- **Adaptación de protocolos asistenciales** ante fenómenos extremos como olas de calor.
- **Participación en programas de vigilancia epidemiológica**, identificando riesgos y diseñando planes de respuesta comunitaria.

Conclusión

La Estrategia Española de Salud Global 2025-2030 y la Enfermería Familiar y Comunitaria comparten un objetivo común: garantizar una atención sanitaria **integral, equitativa y sostenible**. Desde la promoción de la salud hasta la respuesta ante emergencias sanitarias, la enfermería comunitaria es un **pilar fundamental en la transformación del sistema de salud en España** y en la consolidación de un modelo de atención centrado en la persona y la comunidad.

La inversión en enfermería comunitaria no solo fortalece los sistemas sanitarios, sino que contribuye a una sociedad más **justa, saludable y resiliente ante los desafíos globales**.

Bibliografía

- Ministerio de Sanidad. Gobierno de España. Documento oficial de la Estrategia Española de Salud Global 2025-2030. Consultado 25 marzo 2026. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/saludMental/docs/Estrategia_de_Salud_Global_2025-2030.pdf
- La Moncloa – Información sobre el impulso de la estrategia y su alineación con la Agenda 2030. *La Moncloa*. 28/05/2025. *El Gobierno impulsa la nueva Estrategia Española de Salud Global 2025-2030 [Prensa/Actualidad/Sanidad]*
- Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) – España lanza una nueva estrategia de salud global. [Consultado 25 marzo 2026]. Disponible en: <https://www.aecid.es/w/espa%C3%B1a-lanza-su-nueva-estrategia-de-salud-global>
- Alonso Martínez L, Puente Alcaraz J. La importancia de la Salud Global en Enfermería: ¿qué sabemos? *Index Enferm*. 2020;29(3):1604. [Consultado 25 marzo 2026]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962020000200013
- Casanova Ruiz P, Albajez Sancho L, Griñón Muñoz G, Vilaplana García L, et al. El papel de la Enfermería en la cooperación internacional [Consultado 25 marzo 2026]. *Ocronos*. 2025;8(2):150.13 [citado 2026 Mar 25]. Disponible en: <https://revistamedica.com/papel-enfermeria-cooperacion-internacional/>
- Molina Pardos Sofía. Trabajo Fin de Grado: El papel de la enfermería en los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Universidad de Zaragoza; 2022. [Consultado 25 marzo 2026]. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/112711/files/TAZ-TFG-2022-533.pdf?version=1>