

Temas pendientes y temas candentes de la investigación enfermera

Autora: María Carmen Sellán Soto

Categoría profesional y lugar de trabajo:

Enfermera. Licenciada en Psicología. Doctora en Psicología. Profesor Contratado Doctor. Sección Departamental de Enfermería. Facultad de Medicina Universidad Autónoma de Madrid.

El ser humano es un ser pensante, que se asombra y se cuestiona sobre su realidad. El ser humano filosofa en su vida cotidiana. La capacidad de pensar, indagar, reflexionar en el ámbito de la ciencia, nos aproxima a la Filosofía de la Ciencia y a los métodos científicos.

En el caso de la profesión enfermera, la investigación en Enfermería no debería plantearse como una actividad elitista para las enfermeras asistenciales.

La investigación es una herramienta indispensable para el futuro de la Enfermería.

Si entendemos la Enfermería como un conjunto de conocimientos rigurosos y sistemáticos, tenemos que explicar cómo esos conocimientos, formados por los conceptos se relacionan entre sí formando teorías y cómo se relacionan con otras ramas del saber tanto en las ciencias de la salud como en las ciencias humanas y sociales.

La Enfermería, por tanto, es un área de investigación y de práctica. La mirada enfermera examina los fenómenos de interés disciplinario desde una perspectiva diferente a otros colectivos de ámbito de la salud. El objeto de estudio y el sujeto de estudio son visualizados de forma diferente.

Como comentaba Collière: *"cuidar es todo lo que ayuda a vivir y permite existir"*. Su objetivo, el objetivo de la investigación en Enfermería se dirige a todo lo que estimula la vida y el bienestar.

La Enfermería, en mi opinión, es una disciplina plural, diversa y en crecimiento. La gran riqueza que se da en la práctica asistencial es enorme, es un escenario grandioso, un auténtico laboratorio, porque es donde se dirimen las cuestiones relevantes y es ahí en ese espacio donde la Enfermería se diferencia de otras disciplinas.

La teoría guía la praxis y es base para la autonomía profesional y una fuente para el conocimiento clínico. La investigación es el motor del desarrollo disciplinar.

La Enfermería como disciplina mantiene una relación recíproca entre la teoría, el trabajo empírico y la práctica asistencial. La pregunta que debemos hacernos los enfermeros del siglo XXI es si la *"Enfermería como disciplina científica ¿ha aportado algo específico y diferente de las otras ciencias de la salud?"*. Si es así, la investigación enfermera va por buen camino.

Si la respuesta es no, deberíamos los enfermeros realizar una profunda reflexión sobre qué está ocurriendo y por qué esto está sucediendo. Nunca como ahora se ha llevado cabo tanta producción científica, tesis doctorales, tesinas de trabajos fin de máster, investigaciones financiadas por organismos tanto públicos como privados.

Pero, ¿consumen otros colectivos profesionales nuestros productos inventados, desarrollados por la investigación enfermera?

Colectivamente las enfermeras, pese a los obstáculos en el ámbito asistencial, como es la falta de reconocimiento de tiempo para la docencia o para la investigación, investigamos, pese a todo. Debemos sobreponernos, como siempre lo hemos hecho, la historia así lo demuestra.

La mejor actitud para encarar un cambio real en la praxis es interiorizar que la investigación no es una actividad de élite, de lujo, es una necesidad. Forma parte del quehacer de todo profesional y se deben poner al servicio de la sociedad los resultados de la investigación.

Consumir investigación es importante ya que se trabajará en base a la evidencia más actual. Pero además de consumir, en la medida de lo posible, interesante también producir.

Recordemos que la investigación no se hace en solitario, de ahí la importancia de trabajar en grupos y redes.

La exigencia a las autoridades para que se considere esta circunstancia de falta de reconocimiento de tiempo es a todas luces pertinente, es tiempo para investigar en cuestiones relacionadas con la salud y el bienestar de las personas y llevar a cabo una práctica basada en la evidencia, ya que no debemos olvidar que la investigación dota a la práctica enfermera de los conocimientos que fundamentan el ejercicio profesional.