

10 razones para publicar en revistas de enfermería

Autora: Ana Belén Salamanca Castro

Categoría profesional y lugar de trabajo: Diplomado y Grado en Enfermería. Máster en Cuidados Perinatales y la Infancia. Experto en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud. Directora de la revista NURE Investigación.

1. Porque es una obligación.

Esta sería, por tanto, la principal razón. Difundir los resultados de un estudio es la última etapa del mismo o, dicho de otro modo, un estudio no se considera finalizado hasta que sus resultados no se han difundido, bien a través de una comunicación oral o en formato póster, o bien mediante su publicación en alguna revista científica.

La principal ventaja de publicación en revistas científicas frente a la difusión que proporciona la comunicación oral o en formato póster es que, como reza el dicho popular: *"Lo que está escrito se lee"*, lo que enlaza directamente con la segunda razón:

2. Porque la difusión no tiene límite temporal.

Algo que puede parecer tan obvio pero que es, a la vez, tan importante.

La comunicación oral de los resultados en un evento científico permite una bidireccionalidad entre los autores y el público asistente (e incluso la comunicación en formato póster si se hace una defensa oral del mismo); pero precisamente este es el origen de su principal limitación: quien no asiste a dicho evento no puede saber lo que allí se ha expuesto. Sin embargo, la publicación de un artículo original tiene una mayor difusión puesto que la transmisión de su contenido no se limita a un lugar o un tiempo determinado; pudiendo ser consultado incluso años después (mayor difusión aún se consigue cuando la publicación se hace en revistas *online*

de acceso abierto, puesto que estas permiten leer, descargar o imprimir a texto completo los artículos publicados en ellas).

Este es el motivo por el que es cada vez más frecuente que los eventos científicos editen libros de ponencias que contienen una síntesis de lo expuesto en el evento, en aras a lograr una mayor difusión (evidentemente mediante un medio escrito) de los contenidos de que se presentaron en el evento científico.

3. Porque es, fundamentalmente, a través del material escrito como se transmite el conocimiento.

Los hallazgos de un estudio servirán para aumentar el conocimiento que se tiene sobre ciertos problemas a los que aún no se ha dado respuesta o para modificar la manera de actuar en la práctica clínica, creando así nuevos marcos de referencia que serán utilizados en estudios posteriores. Es preciso, por tanto, que el contenido sea accesible a un gran número de los profesionales a quienes puede interesar el tema abordado en el estudio, para que estos puedan utilizar sus resultados. Indiscutiblemente este objetivo se consigue cuando la difusión se hace mediante la publicación en revistas científicas.

4. Porque así se consigue el reconocimiento dentro del ámbito disciplinar.

Lógicamente, si uno no publica, no difunde adecuadamente los hallazgos de los estudios que realiza, no contribuirá a generar conocimiento ni será

suficientemente conocido ni reconocido por la comunidad científica a la que pertenece. De nada hubiera servido que Isaac Newton, Albert Einstein, Charles Darwin o Gregor Mendel, por ejemplo, se hubiesen llevado su saber consigo, sin haber compartido su conocimiento (que ahora forma parte de nuestros libros de texto). En este sentido, Séneca era tajante al afirmar que: *"Si me ofreciesen la sabiduría con la condición de guardarla para mí sin comunicarla a nadie, no la querría"*. Pues bien, sin la difusión de sus conocimientos ni Newton, ni Einstein, ni Darwin, ni Mendel serían ahora conocidos y reconocidos internacionalmente y, aunque la publicación de los resultados no persigue que el autor sea una figura reconocida internacionalmente, sí hace que este sea conocido (y reconocido) dentro de su ámbito disciplinar. De este modo, tras haber realizado varias búsquedas sobre un tema, otros investigadores pueden ser capaces de identificar a un autor y relacionarlo con un tema concreto y pueden, por tanto, realizar búsquedas en bases de datos seleccionando los artículos publicados por ese determinado autor. Como se puede suponer, esto solo se puede llegar a conseguir después de un tiempo y de no pocas publicaciones.

5. Porque facilita la obtención de financiación a proyectos.

Uno de los aspectos que se tienen en consideración acerca del equipo investigador cuando se presenta un proyecto a una entidad financiadora es el número y el tipo de publicaciones que tienen los miembros del equipo. Por tanto, si el equipo investigador cuenta con publicaciones de artículos originales, tienen más posibilidades de obtener financiación para realizar el estudio lo que, a su vez, facilitará la publicación de los resultados del estudio para el que se solicita la subvención, puesto que contar con medios (materiales y/o humanos) para realizar el estudio hará que este sea de mayor calidad y, consecuentemente, tendrá también más opciones de ser publicado en revistas científicas de mayor impacto.

6. Porque promueve el reconocimiento social y el avance de nuestra profesión.

Debemos ser los profesionales de enfermería quienes publiquemos sobre los aspectos relacionados con nuestro ámbito disciplinar y así ser nosotros

quienes generemos nuestro corpus de conocimiento que, posteriormente, guiará la práctica clínica (puesto que la investigación enfermera es, fundamentalmente, aplicada). Con ello, conseguiremos no solo el empoderamiento de los enfermeros como colectivo, sino también mejorar la imagen de nuestra profesión en la sociedad y alcanzaremos un mayor reconocimiento social a nuestra labor.

7. Porque impulsa el avance de la sociedad.

Debemos tener en cuenta que la investigación no solo genera un avance de la disciplina donde se desarrolla, sino que también propicia un avance social.

En nuestro caso, la prestación de unos cuidados de calidad (aquellos que se fundamentan en el método científico) redundará en un mayor bienestar de los individuos y, por ende, de la sociedad. Por lo tanto, la difusión de los hallazgos de nuestras investigaciones favorece un mayor nivel de salud en la población y mejora el bienestar de la sociedad en su conjunto.

8. Por ética.

Si el acceso a los resultados de investigación en salud mejora la calidad de la atención y con ello la salud y el bienestar de las personas que los reciben, y si con la realización de nuestro estudio podemos aportar "nuestro granito de arena" para mejorar estos aspectos, no sería ni justo ni ético que no se realizara una difusión suficientemente amplia de los hallazgos de la investigación que hemos desarrollado para que estos puedan llegar a un gran número de personas.

9. Porque veremos recompensado nuestro esfuerzo.

Después de haber realizado un buen estudio (con el trabajo que conlleva), y de haber llegado a obtener unos resultados útiles (con el interés que eso tiene), es el momento de saborear las mieles del triunfo. Con la publicación del artículo obtendremos una gran satisfacción (la que se consigue con el trabajo bien hecho) y tendremos, seguramente, la mejor recompensa a todo el esfuerzo; no olvidemos que, como reza este proverbio persa: *"La mitad de la alegría reside en hablar de ella"*.

10. Porque ahora es más fácil buscar la revista donde publicar.

Gracias a recursos como Publinurse, podemos localizar fácilmente cuál puede ser la revista idónea donde publicar el resultado de nuestro estudio.

Publinurse (disponible en <http://www.publinurse.org/>) es un directorio cuyo objetivo es servir de ayuda para la publicación de resultados a los profesionales de enfermería del espacio iberoamericano,

y para ello facilita la búsqueda entre más de 200 revistas científicas internacionales según diferentes criterios tales como: temática de la revista, bases de datos donde está indexada, factores de impacto (JCR, SJR, RIC y H Index), o idiomas que acepta para la publicación entre otros. Además se pueden consultar, de forma rápida y fácil, las normas de publicación de las revistas que contiene, entre las que se encuentra NURE Investigación.