

## Investigación enfermera en red: una oportunidad y un desafío

**Autora:** María Luisa Díaz Martínez

**Categoría profesional y lugar de trabajo:**

Enfermera. Licenciada en Antropología Social y Cultural. DEA. Profesora Contratada Laboral. Sección Departamental de Enfermería. Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid. Miembro de la RED ENSI.

La investigación en Red y el desarrollo de Redes de Investigación, a lo largo y ancho del planeta, en todos los campos del saber, es un fenómeno que podríamos considerar históricamente reciente, aunque de gran actualidad, con un importante calado y expansión como estrategia colaborativa para la generación de conocimiento.

Trabajar en Red, interrelacionados, conectados, no nos es algo ajeno o desconocido. Las personas, las instituciones u organismos han unido esfuerzos, en muchas ocasiones, para alcanzar sus metas. Formar parte de una Red es decidir vincularse para ponerse a disposición de otros, compartir ideas, inquietudes, conocimientos, recursos y también dificultades y limitaciones. Se trata por tanto, de un trabajo colaborativo cuyo eje vertebrador, su riqueza y potencia la constituyen las personas que, de forma individual o formando parte de grupos o instituciones, deciden aunar esfuerzos en busca de soluciones a problemas, a dificultades y también avances que beneficien a la humanidad.

La utilización de las Redes como estrategia de trabajo y colaboración para la mejora de la salud y la calidad de vida de la población es una posibilidad que las enfermeras no han dejado pasar. Como ejemplo enfermero a nivel internacional se puede destacar la creación, en el año 2006, bajo el auspicio de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), a través de la Asesoría de Enfermería de la Unidad de Recursos humanos, de Redes Temáticas de Enfermería con el objetivo de potenciar la formación del personal sanitario y mejorar el acceso de la población a los servicios de salud. Hasta el momento, se han llevado a cabo diez ediciones de la Reunión Internacional de Redes de Enfermería y de los Grupos de Coordinación de las Redes, en el seno de

los Coloquios de Investigación en Enfermería y en las Conferencias Iberoamericanas de Educación en Enfermería organizadas por la Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería (ALADEFE). Actualmente se encuentran en activo 22 Redes de Enfermería, siendo una de ellas la Red de Enfermería en Salud Infantil (RED ENSI) a la cual tengo el honor de pertenecer. Esta Red comenzó su andadura en el año 2006 y, por acuerdo de sus miembros, se define como una estrategia de articulación y cooperación técnica entre instituciones vinculadas directa o indirectamente a la formación de profesionales de Enfermería, con el objetivo de fortalecer los sistemas nacionales de salud. Parte de la base de que el desarrollo competencial de los profesionales dedicados a la atención a la Infancia y la Adolescencia es fundamental para la implementación de políticas que atiendan las necesidades de salud de la población. En relación a la investigación, entre sus objetivos se encuentran: (1) Promover la articulación entre los miembros para ampliar y fortalecer sus actividades de cuidado, enseñanza, investigación y cooperación técnica en el área de la salud infantil y (2) Promover la producción y uso intensivo de información científico-técnica y referencial sobre salud infantil.

En la actualidad pertenecen a la Red Enfermería Infantil 19 países iberoamericanos. En España, se crea la Red ENSI-España en el año 2011. Cuenta con miembros tanto individuales como institucionales, profesionales de diversas áreas y estudiantes de Enfermería de grado y de postgrado.

En este momento, la Red ENSI está llevando a cabo varios proyectos de investigación multicéntricos con la participación de varios países miembros: (1) Enseñanza de AIEPI (Atención Integral

de Enfermedades Prevalentes en la Infancia) e impacto del uso del manual AIEPI; (2) "Construcción de género mediante la actividad lúdica y el arte en la infancia por la salud integral"; y ha aprobado otros en su última reunión general: (3) "Factores que influyen en la lactancia materna exclusiva"; (4) "Conductas alimentarias de riesgo y estilos de vida en adolescentes".

Investigar en Red ofrece ventajas y oportunidades pero también desafíos. Oportunidades, ya que trabajar en colaboración impulsa el acceso a un mayor número de opciones de investigación, personas con diferente nivel de experiencia y formadas en ramas diversas genera procesos de creación más ricos y plurales, la cooperación permite compartir recursos en muchas ocasiones escasos y también optar a posibilidades de financiación. Puede ser una excelente estrategia para desarrollar la práctica, gestión, investigación y educación en Enfermería e incentivar y apoyar la cooperación horizontal y solidaria.

Pero, por otro lado, también tenemos desafíos. En el caso de la Enfermería no está siendo un camino fácil, en el caso de España, como se sabe, se van dando pasos para que la investigación sea un elemento imprescindible en la agenda enfermera. Somos una disciplina joven en el ámbito de la investigación, vamos a cumplir, en este año, 40 años de nuestra integración en la Universidad y solo desde hace unos años se han desarrollado Doctorados en Enfermería o bien líneas de investigación en un número cada vez mayor de Centros Universitarios. Otro desafío es abrirnos paso y participar en grupos que desarrollen, por ejemplo, investigaciones orien-

tadas hacia los objetivos incluidos en la Estrategia Española de Ciencia y Tecnología y de Innovación. Dentro de esta Estrategia (2013-2020), existe la posibilidad de proponer trabajos en línea con uno de los 4 grandes objetivos del programa: "Investigación orientada a los retos de la sociedad" concretamente, con el objetivo específico sobre "Salud, Cambio Demográfico y Bienestar". Existen un gran número de ofertas de financiación pública y privada, nacional e internacional, aunque el acceso es complicado para grupos emergentes de investigación y también para grupos expertos pero que su abordaje metodológico o sus temáticas de investigación apuestan por proyectos que se alejan de los ejes con fuerte carga biomédica. Además las enfermeras y enfermeros se encuentran con otro escollo a la hora de investigar ya que para avanzar en este camino, no solo se necesitan formación y experiencia, también es necesario que se reconozca tiempo de investigación dentro de la actividad laboral. Difícilmente la investigación enfermera se verá impulsada y reforzada si no se abren espacios y tiempos como elemento fundamental del ejercicio profesional.

Las enfermeras y enfermeros tienen un amplísimo campo de investigación, no solo para ampliar y profundizar en su ámbito disciplinar, también para formar parte de equipos multidisciplinares de investigación. Las Redes son una magnífica oportunidad, como focos de intercambio de conocimientos, experiencias, con la posibilidad de poner en marcha investigaciones internacionales y multicéntricas donde se obtengan resultados que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas.