

HIGIENE DE LAS MANOS COMO MEDIDA DE SEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES HOSPITALARIAS

AUTORAS: Jiménez Sesma ML¹, Simón Melchor L², Simón Melchor A¹.

1. Enfermeras de Atención Continuada en Atención Primaria Sector Alcañiz.
2. Enfermera de hospitalización Hospital Universitario James Paget (Reino Unido).



12/13 feb 2015
Zaragoza

Congreso
Entorno de cuidados seguros: la clave para la sostenibilidad del sistema sanitario

INTRODUCCIÓN

Se entiende por **infección hospitalaria** (IH) o **nosocomial** (IN) aquella que se adquiere en el hospital y que no estaba presente ni en periodo de incubación en el momento del ingreso. Representa un problema de salud y son un indicador de calidad hospitalaria por su elevado coste y mortalidad.

La **higiene de manos** (HM) es la **medida de seguridad** individual más importante y efectiva para prevenir y reducir el riesgo de transmitir y adquirir enfermedades infecciosas.

RESULTADOS

- En la literatura aparecen evidencias que demuestran que la HM es una medida eficaz y de bajo coste, que previene y controla las tasas de IH.
- Cualquier profesional en contacto con el paciente puede realizarla para prestar unos cuidados seguros.
- En 2005, la **Alianza Mundial** para la seguridad del paciente de la Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó el primer reto mundial “Una atención limpia es una atención más segura”.
- El **Consejo de Europa** remarcó en 2006, la importancia de incluir la seguridad del paciente dentro de las políticas sanitarias de los diferentes países.
- La **OMS** en 2009, elaboró una iniciativa destinada a promover el lavado de manos en la atención sanitaria a nivel mundial, mediante el modelo de “Los cinco momentos para la HM”.
- Estas recomendaciones han sido aplicadas en múltiples campañas de promoción de HM en hospitales de todo el mundo, detectando diversas barreras de cumplimiento.

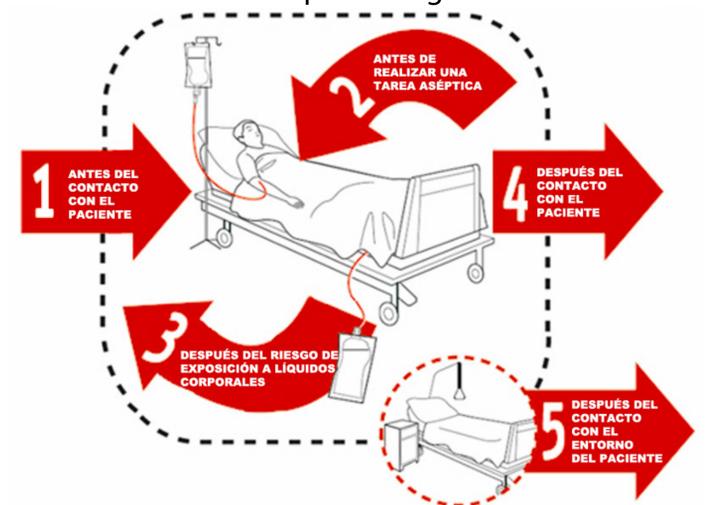
OBJETIVOS

Presentar las **recomendaciones** actuales de la **HM** para **prevención y control** de IH.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha llevado a cabo una **revisión bibliográfica** en la literatura científica utilizando los términos Medidas de Seguridad, Higiene de las Manos e Infección Hospitalaria de artículos, guías y protocolos de organizaciones y sociedades científicas publicados en los últimos diez años.

Los 5 momentos para la higiene de manos



CONCLUSIONES Y APLICABILIDAD CLÍNICA

La realización de una práctica tan básica como la HM es baja en muchas instituciones sanitarias. Motivo por el que deberíamos llevar a cabo líneas de trabajo para lograr **incrementar las tasas** de adherencia a dicho procedimiento. Al brindar cuidados con las **manos** limpias se ofrece un servicio **seguro**, de **calidad** y se lograría una disminución de los índices de IH.

BIBLIOGRAFÍA

- WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. First Global Patient Safety Challenge Clean Care is Safer Care Geneva: World Health Organization; 2009. [Internet]. United Kingdom. [citado 24 de Noviembre de 2014]. Disponible en: http://www.who.int/hq/2009/who_ier_psp_2009.07_eng.pdf
- Abelairas Cadahia C, Dopico López N. Lavado de manos: revisión y actualización. Metas de enfermería. 2007. 10(7): pp. 14-18.
- Ferrer C, Almirante B. Higiene de manos: una prioridad para la seguridad de los pacientes hospitalizados. Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. 2007. 25: pp. 365-368.