



Enfermeras Investigadoras como Agentes de Innovación en las Terapias Digitales en Cuidados

Autora: Rosa María Piñeiro Albero.

Doctora en Enfermería. Presidenta y CEO ADeNfermero®. Agente de innovación. Directora IP proyectos ADN (Silver, Género, SM, Inmune). Instructora Compassion Cultivation Training Paciente Experto (Stanford University). Diseño e innovación Herramientas y Algoritmos IA.

Rentabilidad y mejora de costos en la Asistencia Sanitaria

En el dinámico y en constante evolución ámbito de la asistencia sanitaria, las enfermeras investigadoras están emergiendo como Agentes de Innovación, especialmente en el desarrollo y la implementación de terapias digitales (DTx) en Cuidados. Estas profesionales no sólo desempeñan un papel crucial en la atención directa al paciente, sino que también lideran investigaciones que optimizan los costos y mejoran la rentabilidad del sistema sanitario. A medida que las DTx en Cuidados se posicionan como una herramienta fundamental para la prevención, control y tratamiento de diversas enfermedades, la contribución de las enfermeras investigadoras se vuelve cada vez más relevante y valiosa en los Cuidados Personalizados de Precisión.

Las Terapias Digitales en CUIDADOS. Un Cambio de Paradigma en la Asistencia Sanitaria

Las terapias digitales son intervenciones terapéuticas que utilizan tecnologías digitales como aplicaciones móviles, plataformas online y dispositivos portátiles para tratar, prevenir y gestionar enfermedades. A diferencia de los medicamentos tradicionales, las DTx en Cuidados pueden ofrecer una atención personalizada, seguimiento continuo y adaptación en tiempo real a las necesidades del paciente. Además, presentan una oportunidad significativa para reducir los costos asociados con la atención sanitaria.

Las DTx en Cuidados son particularmente promotoras en el manejo de enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y enfermedades cardíacas, donde el monitoreo constante y el ajuste del tratamiento son cruciales. Estas terapias pueden proporcionar a los pacientes y a los profesionales de la salud datos en tiempo real, mejorando la toma de decisiones clínicas y la adherencia al tratamiento.

El Papel Innovador de las Enfermeras Investigadoras

Las enfermeras investigadoras están a la vanguardia de la integración de las DTx en Cuidados en la práctica clínica. Su conocimiento profundo de la atención al paciente y su enfoque holístico de la salud las coloca en una posición ideal para liderar investigaciones que evalúen la eficacia y la rentabilidad de estas terapias.

1. Desarrollo y evaluación de DTx en Cuidados

Una de las principales áreas en las que las enfermeras investigadoras están haciendo avances significativos es en el desarrollo y evaluación de DTx en Cuidados. Participan en la creación de aplicaciones y herramientas digitales diseñadas para mejorar la gestión de enfermedades crónicas, terapias regenerativas en pacientes crónicos complejos. Estas aplicaciones no solo facilitan el monitoreo y seguimiento de la salud del paciente, sino que también promueven comportamientos saludables a través de recordatorios, educación y apoyo continuo.

Las enfermeras investigadoras también son fundamentales en la realización de estudios clínicos que evalúan la efectividad de las DTx en Cuidados. Estos estudios no solo comparan las DTx con los tratamientos tradicionales, sino que también analizan su impacto a largo plazo en la salud del paciente y en los costos del sistema sanitario. Por ejemplo, una aplicación para la gestión de la diabetes podría ser evaluada no sólo por su capacidad para mantener los niveles de glucosa en sangre dentro de los rangos deseados, sino también por su capacidad para reducir las hospitalizaciones y las complicaciones asociadas.

2. Rentabilidad y reducción de costes

Uno de los aspectos más atractivos de las DTx en Cuidados es su potencial para reducir los costes en el sistema sanitario. Las enfermeras investigadoras juegan un papel

crucial en demostrar esta rentabilidad. Los estudios han mostrado que las DTx en Cuidados pueden ser más económicas que los medicamentos tradicionales, no solo en términos de costes directos, sino también en la reducción de costes indirectos, como la disminución de hospitalizaciones, consultas médicas y días de trabajo perdidos, como evalúan las enfermeras gestoras de casos.

Además, las DTx en Cuidados pueden contribuir a una mejor gestión de los recursos sanitarios al permitir una atención más proactiva y menos reactiva. Con el uso de herramientas digitales, los profesionales de la salud pueden identificar y abordar problemas antes de que se conviertan en complicaciones graves, lo que resulta en menos intervenciones costosas y mejor salud general del paciente.

3. Innovación en la formación y capacitación

Las enfermeras investigadoras también están innovando en la educación y formación de otros profesionales de la salud sobre el uso y los beneficios de las DTx en Cuidados, emprendiduría, TICS y divulgación científica. Al desarrollar programas de formación y recursos educativos, están ayudando a preparar a la próxima generación de profesionales de la salud para integrar eficazmente las terapias digitales en su práctica clínica.

Estos programas de formación no solo abordan el aspecto técnico del uso de las DTx en Cuidados, sino que también enfatizan la importancia de la empatía y la comunicación en el uso de estas tecnologías. Esto asegura que los pacientes se sientan apoyados y comprendidos, lo cual es crucial para la aceptación y adherencia a las nuevas formas de tratamiento.

La formación en enfermería está evolucionando hacia modelos más dinámicos y personalizados, donde la **mentorización avanzada** se convierte en una herramienta clave para empoderar a los profesionales, pacientes y la población en general. Para los profesionales de enfermería, la mentorización permite una orientación estratégica en su carrera, ayudándoles a superar la incertidumbre, abrazar la innovación y convertirse en agentes de cambio en sus organizaciones.

Desafíos y futuro de las DTx en Cuidados en la Atención Sanitaria

A pesar de su gran potencial, la adopción de DTx en Cuidados enfrenta varios desafíos. Entre ellos se incluyen la regulación, la privacidad de los datos y la integración con los sistemas de salud existentes. Las enfermeras investigadoras están activamente involucradas en abordar estos desafíos a través de su participación en la formulación de políticas y en la investigación sobre mejores prácticas para la implementación de DTx en Cuidados.

En cuanto a la regulación, es esencial establecer estándares claros para garantizar la seguridad y eficacia de las DTx en Cuidados como se está evaluando en el nuevo Libro-Guía de Terapias Digitales en Cuidados con pers-

pectiva de género, desarrollado por Enfermeras Agentes de Innovación. Las enfermeras investigadoras colaboran con organismos reguladores y otras partes interesadas para desarrollar y promover estos estándares. Además, abogan por políticas que faciliten el acceso equitativo a las DTx en Cuidados, asegurando que todos los pacientes, independientemente de su situación económica, puedan beneficiarse de estas innovaciones.

Perspectivas futuras

Mirando hacia el futuro, es evidente que las DTx en Cuidados jugarán un papel cada vez más importante en la atención sanitaria, recuperación y beneficios. Las enfermeras investigadoras continuarán siendo agentes clave en esta evolución, liderando investigaciones que demuestren la eficacia y la rentabilidad de estas terapias, y desarrollando nuevas soluciones digitales que respondan a las necesidades cambiantes de los pacientes.

La colaboración entre enfermeras, desarrolladores de tecnología, reguladores y otros profesionales de la salud es crucial para el éxito continuo de las DTx en Cuidados que están ya desarrollando. A través de esta colaboración, es posible una transformación significativa en la forma en que se entrega la atención sanitaria, con un enfoque más centrado en el paciente, más eficiente y más rentable.

En el desarrollo de proyectos de Ciencia Ciudadana, las enfermeras como agentes de innovación están desempeñando un papel fundamental en la implementación de DTx en Cuidados en la asistencia sanitaria. Su trabajo no solo está mejorando la calidad de la atención al paciente, sino que también está demostrando cómo las DTx en Cuidados pueden ser una solución rentable y eficaz para el manejo de enfermedades crónicas y otras patologías. A medida que las DTx en Cuidados continúan evolucionando, el liderazgo y la innovación de las enfermeras investigadoras serán esenciales para maximizar su impacto positivo en la salud de los pacientes y en la sostenibilidad del sistema sanitario y poner en práctica todas las novedosas DTx en cuidados que ya existen en España (salud mental, rehabilitación, dolor y enfermedades autoinmunes).

Para dar valor a nuestra labor de enfermeras investigadoras y agentes de innovación es fundamental destacar que uno de los objetivos primordiales de los profesionales de enfermería es la identificación temprana de signos y síntomas de alarma relacionados con las patologías de los pacientes. Este enfoque, complementado con el uso de DTx en Cuidados, permite un diagnóstico precoz de descompensaciones, facilitando una intervención rápida y la administración del tratamiento adecuado. Las DTx en Cuidados, al proporcionar herramientas de monitoreo y seguimiento continuo, potencian la capacidad de las enfermeras para detectar cambios en el estado de salud del paciente en tiempo real, lo que reduce la comorbilidad y mortalidad.

La progresión en competencias basadas en la evidencia de las enfermeras doctoras, incluidas las enfermeras de práctica avanzada y las enfermeras gestoras de casos en el manejo de pacientes crónicos complejos, refleja este compromiso con la innovación. Además, estos avances tecnológicos no solo benefician a los pacientes, sino también a sus cuidadores y a los profesionales de referencia, al facilitar las transiciones y garantizar la continuidad de cuidados entre los diferentes niveles asistenciales. Asimismo, el sistema de salud en su conjunto se beneficia a través de la reducción de costes comprobada, ya que las DTx en Cuidados permiten una atención más eficiente y efectiva.

BIBLIOGRAFÍA

1. Tao JD, Velásquez. Multi-source information fusion for smart health with artificial intelligence. *Inf Fusion.* 2022;93-95. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.inffus.2022.03.010>
2. Gobierno de España. Información de la convocatoria. Disponible en: <https://www.infosubvenciones.es/bdntans/GE/es/convocatorias/697379>
3. Gobierno de España. Memoria Explicativa PERTE Para la Salud de Vanguardia. Disponible en: <https://www.uam.es/uam/media/doc/1606881937563/151121-perte-memoria-explicativa.pdf>
4. Gobierno de España. Sanidad apuesta por la innovación tecnológica tras la pandemia, con más de 800 M€ destinados a Salud Digital. Octubre 2023. Disponible en: <https://planderecuperacion.gob.es/noticias/sanidad-apuesta-innovacion-tecnologica-800-millones-euros-salud-digital-prtr>
5. Piñero Albero RM. Programa de Ciencia ciudadana para evaluar y transformar el cuidado con Innovación y práctica avanzada en Enfermería a través de la participación colaborativa del Cuidado 360 en asociaciones con enfermedades autoinmunes. *Observatorio de la Ciencia Ciudadana en España.* Junio 2024. Disponible en: <https://ciencia-ciudadana.es/proyecto-cc/adenfermero/>
6. Dihlac M, Mai V, Mörch C, Noiseau P, Voarino N. Pensar la inteligencia artificial responsable: una guía de deliberación. Disponible en: https://opendialogueonai.com/wp-content/uploads/2020/07/ES_Delib
7. Koteluk O, Wartecki A, Mazurek S, Kołodziejczak I, Mackiewicz A. How Do Machines Learn? Artificial Intelligence as a New Era in Medicine. *J Pers Med.* 2021;11:32. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/jpm11010032>