

# Gráfico 1. Índice de Barthel

*Unidad de cuidados de Enfermería* *Hospital Universitario Dr. Sagaz  
Complejo Hospitalario de Jaén*

**Índice de Barthel. 10 funciones.**  
(Escala AVD básica)

<b>COMER</b>	<b>Puntos</b>
Totamente independiente	10
Necesita ayuda para cortar la carne, el pan, etc.	5
Dependiente	0
<b>LAVARSE</b>	
Independiente. Entra y sale solo al baño	5
Dependiente	0
<b>VESTIRSE</b>	
Independiente. Se pone y se quita la ropa. Se ata los zapatos. Se abotona	10
Necesita ayuda	5
Dependiente	0
<b>ARREGLARSE</b>	
Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, etc.	5
Dependiente	0
<b>DEPOSICIONES</b>	
Continente	10
Ocasionalmente, tiene algún episodio de incontinencia, o precisa de ayuda para lavativas	5
Incontinente	0
<b>MICCIÓN</b>	
Continente o es capaz de cuidarse la sonda	10
Ocasionalmente, tiene un episodio de incontinencia cada 24 horas como máximo, o precisa ayuda para la sonda.	5
Incontinente	0
<b>USAR EL RETRETE</b>	
Independiente para ir al WC, quitarse y ponerse la ropa	10
Necesita ayuda para ir al WC, pero se limpia solo	5
Dependiente	0
<b>TRASLADARSE</b>	
Independiente para ir del sillón a la cama	15
Mínima ayuda física o supervisión	10
Gran ayuda pero es capaz de mantenerse sentado sin ayuda	5
Dependiente	0
<b>DEAMBULAR</b>	
Independiente, camina solo 50 metros	15
Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
Dependiente	0
<b>ESCALONES</b>	
Independiente para subir y bajar escaleras	10
Necesita ayuda o supervisión	5
Dependiente	0

Máxima puntuación: 100 puntos (90 en el caso de ir con silla de ruedas)  
 Dependencia total < 20 Dependiente grave 20 - 35  
 Dependiente moderado 40 - 55 Dependiente leve > 60

# Gráfico 2. Índice de esfuerzo del cuidador.



Servicio Andaluz de Salud  
COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN

**ESPACIO RESERVADO PARA LA ETIQUETA IDENTIFICATIVA**

**Datos del paciente**

Nombre y Apellidos:	Género: ♂ ♀	Edad: años
Causa Ingreso:	Centro de Salud:	

**Datos del Cuidador Principal**

Nombre y Apellidos:	Parentesco:	Edad: años
Ocupación laboral:	Género: ♂ ♀	

**ÍNDICE DE ESFUERZO DEL CUIDADOR**

Instrucciones para el profesional. Voy a leer una lista de cosas que han sido problemáticas para otras personas al atender a pacientes que han regresado a casa tras una estancia en el Hospital ¿Puedo decirle si alguna de ellas se puede aplicar a su caso? (aporte ejemplos).

CUESTIONARIO	INGRESO	ALTA
1. Tiene trastornos de sueño (Ej. porque el paciente se acuesta y se levanta o pasa por la casa de noche)		
2. Es un inconveniente (Ej. porque la ayuda consume mucho tiempo o se tarda mucho en proporcionar)		
3. Representa un esfuerzo físico (Ej. hay que sentarlo, levantarlo de una silla).		
4. Supone una restricción (Ej. porque ayudar limita el tiempo libre o no puedo hacer visitas).		
5. Ha habido modificaciones en la familia (Ej. porque la ayuda ha roto la rutina o no hay intimidad)		
6. Ha habido cambios en los planes personales (Ej. se tuvo que rechazar un trabajo o no se pudo ir de vacaciones)		
7. Ha habido otras exigencias de mi tiempo (Ej. por parte de otros miembros de la familia)		
8. Ha habido cambios emocionales (Ej. causa de fuertes discusiones)		
9. Algunos comportamientos son molestos (Ej. la incontinencia, al paciente le cuesta recordar las cosas, el paciente acusa a los demás de quitarle las cosas)		
10. Es molesto darse cuenta de que el paciente ha cambiado tanto comparado con antes (Ej. es un paciente diferente de antes)		
11. Ha habido modificaciones en el trabajo (Ej. a causa de la necesidad de reservarse tiempo para la ayuda)		
12. Es una carga económica		
13. Nos ha desbordado totalmente (Ej. por la preocupación acerca de persona cuidada o preocupaciones sobre cómo continuar el tratamiento).		

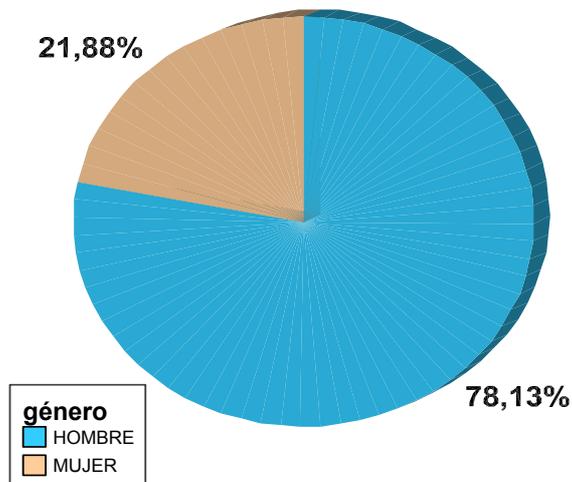
**Una puntuación 7 o más sugiere un elevado nivel de tensión**

HOSPITAL UNIVERSITARIO MÉDICO QUIRÚRGICO Avda Ejército Español, 16. 23007 JAÉN.

HOSPITAL UNIVERSITARIO NEURO-TRAUMATOLÓGICO, Ctra. Bailén-Morón, s/n. 23009 JAÉN.

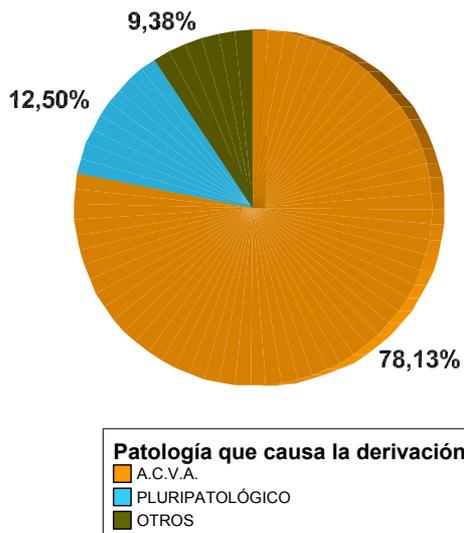
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SAGAZ, Monte El Nevado, s/n. 23071 JAÉN.

**Gráfica 3. Edad y sexo**



	<b>N</b>	<b>MINIMO</b>	<b>MAXIMO</b>	<b>MEDIA</b>	<b>DESV. TIPICA</b>
<b>EDAD</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>84</b>	<b>64,09</b>	<b>14,43</b>

**Gráfica 4. Estancia media y patologías.**

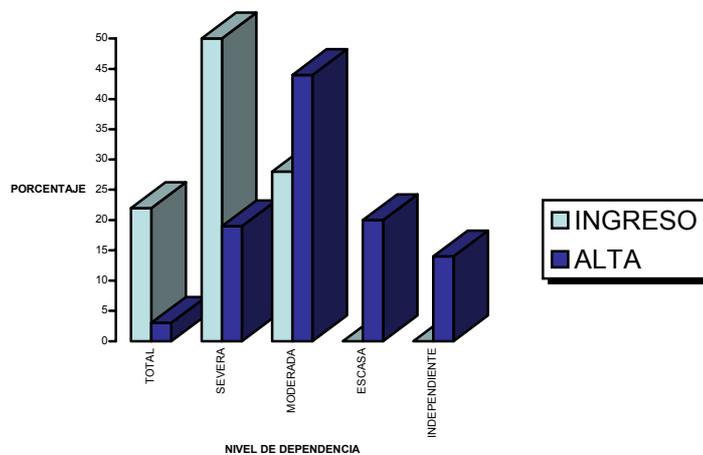


	<b>ESTANCIA</b>
<b>N</b>	<b>32</b>
<b>MINIMO</b>	<b>25</b>
<b>MAXIMO</b>	<b>210</b>
<b>MEDIA</b>	<b>89,19</b>
<b>DESV. TIP.</b>	<b>58,143</b>

**Tabla 1. Índice Barthel al ingreso y al alta.**

<b>PUNTUACION DE BARTHEL AL INGRESO Y AL ALTA</b>		
	<b>BARTHEL INGRESO</b>	<b>BARTHEL ALTA</b>
<b>MEDIA</b>	<b>45,94</b>	<b>78,28</b>
<b>N</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>DESV. TIPICA</b>	<b>25,698</b>	<b>21,388</b>
<b>ERROR TIP. DE LA MEDIA</b>	<b>4,543</b>	<b>3,781</b>

**Gráfico 5. Nivel de dependencia al ingreso y al alta(cualitativamente).**



**Tabla 2. Índice de esfuerzo del cuidador al ingreso y al alta**

<b>MEDIA DEL INDICE DE ESFUERZO DEL CUIDADOR AL INGRESO Y ALTA</b>		
	<b>IEC INGRESO</b>	<b>IEC ALTA</b>
<b>MEDIA</b>	<b>9,34</b>	<b>4,22</b>
<b>N</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>DESV. TIPICA</b>	<b>2,194</b>	<b>2,121</b>
<b>ERROR. TIP. MEDIA</b>	<b>0,388</b>	<b>0,375</b>

**Gráfica 6. Variación del Índice del esfuerzo del cuidador cualitativamente.**

