

## Cómo buscar (y encontrar) evidencia científica en salud: Revisiones Sistemáticas

### *How to look for (and find) scientific evidence in health: Systematic Review*

**Autores:** Irene Muñoz Guajardo (1), Montserrat Salas Valero (2).

(1) Documentalista. GuíaSalud – Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (I+CS).

(2) Documentalista. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (I+CS).

**Fecha del trabajo:** 07/02/2012

Dentro de las fuentes de información secundaria, que proporcionan acceso a síntesis de la evidencia disponible, destacan las revisiones sistemáticas.

Este tipo de estudios se basan en la revisión de la literatura científica. Recopilan y sintetizan estudios originales y resultan muy útiles para la toma de decisiones basadas en la evidencia, ya que incluyen todos los estudios relevantes sobre un tema y proporcionan una síntesis del conocimiento para su posterior aplicación a la práctica clínica.

### ¿Qué son?

Una revisión sistemática es una revisión estructurada de la literatura que aborda una cuestión específica de investigación con el fin de responderla, mediante un análisis de la evidencia. Utiliza métodos explícitos, sistemáticos y reproducibles para minimizar los sesgos, requiere medios objetivos de búsqueda de la evidencia, aplicar criterios de inclusión y exclusión de los estudios predeterminados, evaluar críticamente los resultados obtenidos, presentar y sintetizar los datos extraídos de forma que se puedan proporcionar resultados fiables que permitan sacar conclusiones y ayudar en la toma de decisiones. Para analizar y resumir los resultados de los estudios incluidos pueden utilizarse optativamente métodos estadísticos como el meta-análisis (1,2).

### ¿Dónde buscar?

Al igual que ocurría con las guías de prácticas clínicas, no hay un solo lugar donde buscar revisiones sistemáticas. En este caso, la dispersión de fuentes no es tanta ya que, normalmente, se publican en formato de artículo y revisiones como las elaboradas por la Colaboración Cochrane que están recogidas en bases de datos como Pubmed (Medline), si bien hay revisiones que se siguen publicando como informes y en fuentes de información distintas a las grandes bases de datos biomédicas.

A continuación se proponen algunas bases de datos o recursos útiles para la búsqueda de este tipo de documentos.

### Biblioteca Cochrane Plus

<http://www.bibliotecacochrane.org>

La Biblioteca Cochrane Plus proporciona acceso a diferentes bases de datos, entre otras, a la base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas y a su texto completo en castellano. Este recurso está producido por el Centro Cochrane Iberoamericano, miembro de la Colaboración Cochrane Internacional.



Figura 1. Pantalla de acceso a la Biblioteca Cochrane Plus.

Es la versión española de The Cochrane Library y se publica tres meses después de la versión inglesa. La Biblioteca Cochrane es totalmente gratuita en España gracias a la suscripción realizada por el Ministerio de Sanidad y Consumo.

Permite realizar búsquedas en inglés y en español. Además de esto, al realizar la búsqueda en cualquiera de los dos idiomas el sistema realiza una traducción automática al otro. Si bien, es necesario saber que dependiendo del idioma recuperará resultados de bases de datos diferentes. Para conocer cuáles serán en cada caso, pueden consultarse las **Tablas 1 y 2**.

### ¿Cómo buscar?

Permite una búsqueda simple y una avanzada:

En la pestaña de **búsqueda simple** aparece una caja de búsqueda y un menú desplegable, que permite la búsqueda por cualquier campo "sin restricción", título y resumen, título, resumen o autor. Es posible combinar los términos utilizando los operadores booleanos AND, OR y NOT.

En la pestaña de **búsqueda asistida** encontramos una serie de cajas de búsqueda en las que introducir los términos y la opción

de combinarlas con los operadores booleanos (AND, OR y NOT) mediante menús desplegables. A medida que se van introduciendo términos van apareciendo en la caja de búsqueda superior.

Nos ofrece la posibilidad de limitar la búsqueda por fechas, por estado del registro (todos, nuevos, actualizados, con comentarios, actualizados y con comentarios o retirados) y, al igual que la anterior, en diferentes campos.

En el **historial** veremos las búsquedas que hemos realizado a lo largo de una sesión, y nos permitirá combinarlas mediante el símbolo # seguido del número de línea y los operadores booleanos que deseemos, de una forma parecida a como se hacía en Pubmed.

Una vez realizada la búsqueda, se pueden consultar los resultados a través de las pestañas que ofrece la pantalla de resultados, según el tipo de recursos que hemos descrito anteriormente. Nos ofrecerá dos enlaces diferentes uno con los resultados de la búsqueda en español y el otro para los resultados de la búsqueda en inglés. En el caso de las revisiones Cochrane, se accederá al texto completo de las mismas y es posible descargarlas en formato pdf.

Nombre del recurso (esp)	
Revisiones Cochrane	Revisiones sitemáticas Cochrane traducidas al español (texto completo)
PRC Protocolos Cochrane	Protocolos de Revisiones Sistemáticas Cochrane
AETS Agencias	Informes de Agencias y Unidades de Evaluación de Tecnologías Sanitarias
GCS Gestión	Artículos de la revista Gestión Clínica y Sanitaria
K Kovacs	Resúmenes de la web temática de espalda de la Fundación Kovacs
B Bandolera	Traducción de la revista Bandolier
ECA Registro	Registro de ensayos clínicos iberoamericanos
EAP Evidencia	Artículos de la revista Evidencia. Actualización en la práctica ambulatoria
EvP Pediatría	Artículos de la revista Evidencias en Pediatría

**Tabla 1.** Bases de datos incluidas en la búsqueda en español de la Biblioteca Cochrane Plus.

Nombre del recurso (ing)	
RTC CENTRAL	El Registro Central Cochrane de Ensayos Controlados
OPR DARE	Base de datos DARE de revisiones sistemáticas
NHS EED	Base de datos de evaluación económica del NHS
HTA	Base de datos de evaluaciones de tecnologías sanitarias HTA
CMR	Registro Cochrane de Metodología
CC About Cochrane	Datos de contacto de los grupos Cochrane

**Tabla 2.** Bases de datos incluidas en la búsqueda en inglés de la Biblioteca Cochrane Plus.

### JBIC Connect +

<http://es.connect.jbiconnectplus.org>

Ofrece acceso a recursos y herramientas basados en la evidencia, entre ellos *Best Practices*, resúmenes de la evidencia, etc. Diseñados para ayudar en el proceso de toma de decisiones clínicas y para sustentar la buena práctica en el ámbito de la enfermería, elaborados por el Instituto Joanna Briggs.

En este recurso es posible encontrar:

- Recursos y herramientas para buscar, valorar, integrar, utilizar y evaluar información basada en la evidencia (RAPid, PACES y POOL)
- Acceso a la base de datos del JBI de resúmenes basados en la evidencia, revisiones sistemáticas, etc.
- Acceso a recursos externos disponibles, tales como la Biblioteca Cochrane, PubMed y la colección on-line de revistas del Instituto Joanna Briggs.

### ¿Cómo buscar?

Para la recuperación de documentos en la base de datos de JBI CONNECT se ofrece una búsqueda básica y una avanzada. Aunque el interfaz de búsqueda aún aparece en inglés, las búsquedas podemos realizarlas en castellano.

En la **búsqueda básica** se pueden combinar varios términos mediante operadores booleanos, y limitar la búsqueda a diferentes campos o buscar en todos ellos, y limitar por tipo de documento o nodo temático, es decir según los grupos de trabajo de JBI según muestra la **Figura 3**.

La **búsqueda avanzada** permite una mejor aproximación a los contenidos que queremos recuperar. Las posibilidades que ofrece esta opción son (**Figura 4**) la búsqueda por tipo de documentos, búsqueda en recursos externos (Pubmed, Cochrane Plus en español y otros recursos), búsqueda según nodos, búsqueda por especialidades y por rango de años.

Recurso	¿Qué es?	Población principal a los que se dirigen
Resúmenes de la evidencia	Breves resúmenes de la evidencia existente sobre intervenciones específicas	Profesionales de la práctica clínica
Procedimientos recomendados basados en la evidencia	Intervenciones o procedimientos que describen y/o recomendaciones prácticas	Profesionales de la práctica clínica
Best Practice Information Sheets	Resúmenes basados en los resultados y recomendaciones de las revisiones sistemáticas	Profesionales de la práctica clínica Pacientes
Revisiones sistemáticas	Informes finales de las revisiones sistemáticas realizadas	Profesionales de la práctica clínica
Hojas informativas	Resúmenes basados en la evidencia especialmente dirigidos a pacientes o cuidadores	Pacientes, cuidadores y ciudadanos en general
Informe técnico	Documentos metodológicos para el desarrollo de las Best Practice Information Sheets	Metodólogos
Protocolo de revisión sistemática	Describen la metodología utilizada para el desarrollo de las revisiones sistemáticas	Metodólogos

**Tabla 3.** Tipo de recursos de JBI Connect +.

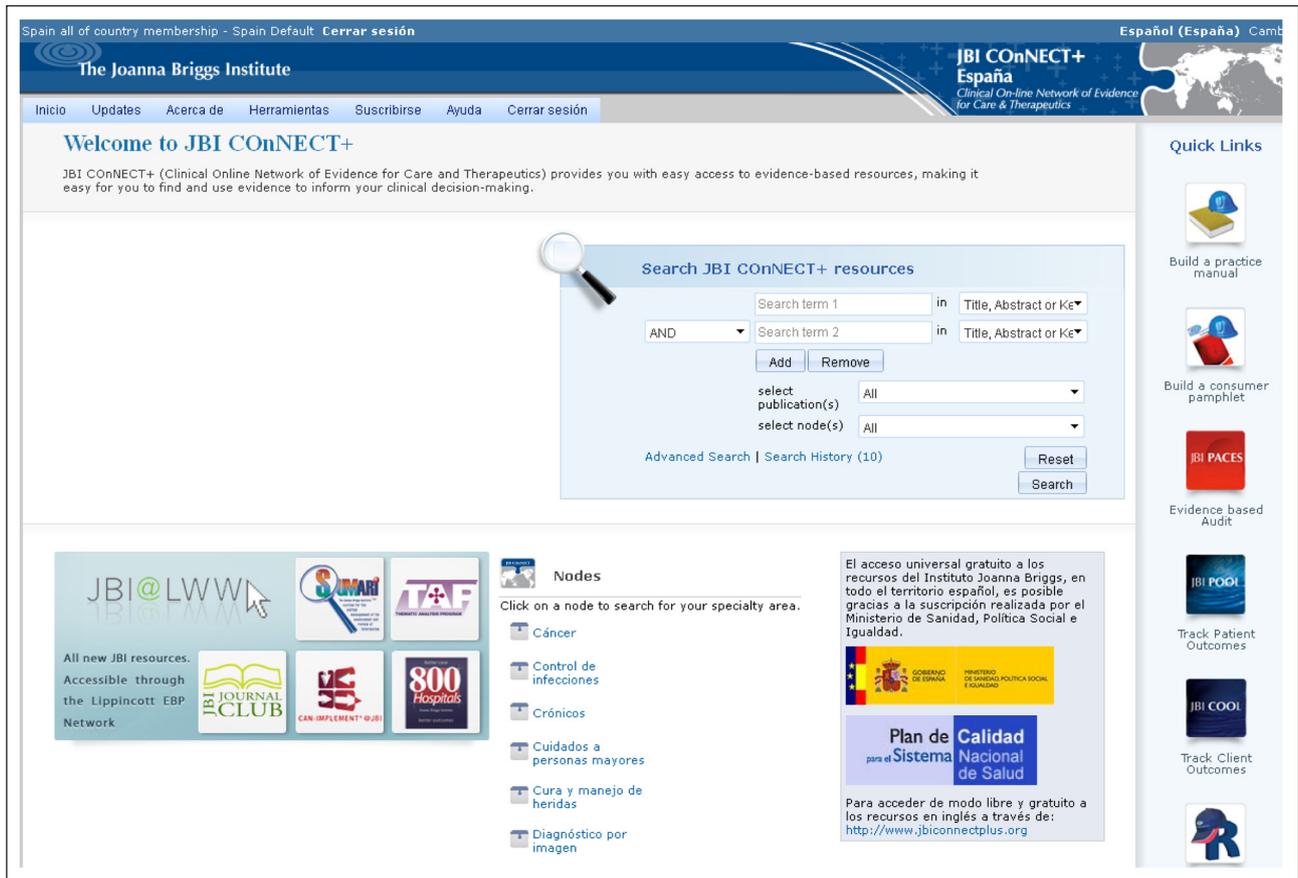


Figura 2. Pantalla de acceso a JBI Connect +.

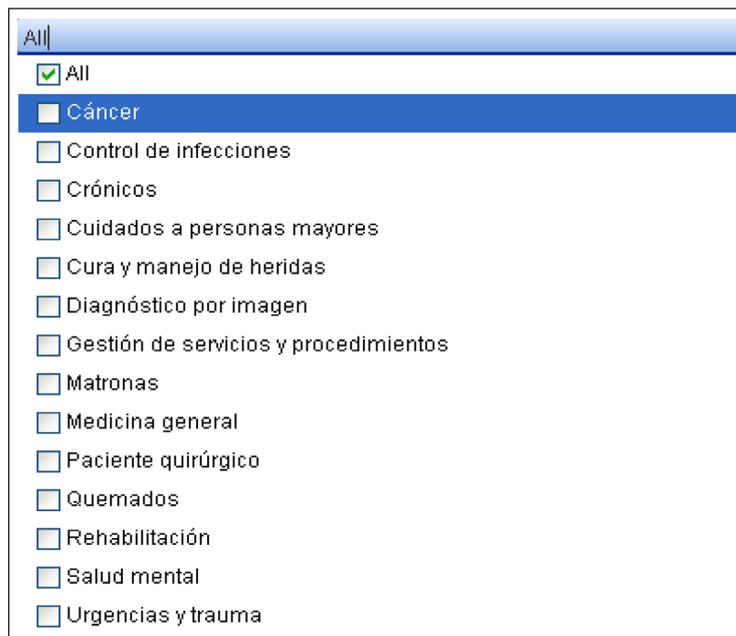
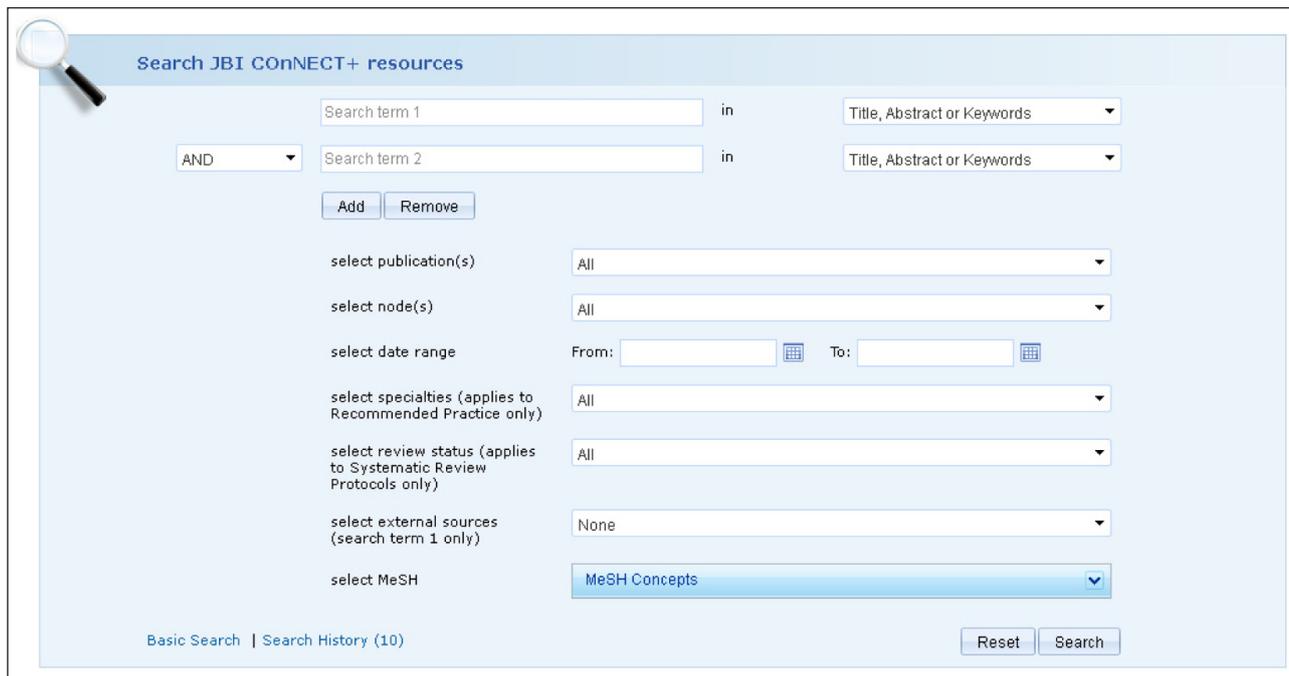


Figura 3. Nodos JBI Connect +.



**Search JBI CONNect+ resources**

Search term 1 in Title, Abstract or Keywords

AND Search term 2 in Title, Abstract or Keywords

Add Remove

select publication(s) All

select node(s) All

select date range From: To:

select specialties (applies to Recommended Practice only) All

select review status (applies to Systematic Review Protocols only) All

select external sources (search term 1 only) None

select MeSH MeSH Concepts

Basic Search | Search History (10) Reset Search

**Figura 4.** Pantalla búsqueda avanzada JBI Connect +

A través de la opción “Select Mesh” es posible recuperar documentos utilizando los términos del lenguaje controlado MeSH. Si se pulsa sobre “MeSH Concepts” se abrirá un menú desplegable, mediante el que se seleccionarán los términos MeSH con los que realizar la búsqueda.

Permite el uso de operadores booleanos (AND, OR y NOT), así como el truncamiento mediante asterisco \*. Como en otros buscadores permite buscar frases entre comillas "".

Una vez realizada la búsqueda los resultados pueden verse organizados por pestañas según tipo de documento. Pulsando sobre las opciones html o pdf podremos consultar el texto completo de los documentos en esos formatos.

### Pubmed (Medline)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

Como se ha expuesto al comienzo de esta sección Pubmed puede ser una base de datos muy útil para la búsqueda de revisiones sistemáticas. Para recuperar este tipo de documentos en Pubmed, podemos utilizar diferentes estrategias.

- Seleccionando “Systematic Reviews” en los límites Subsets.
- Estableciendo el filtro “Practice Guideline” en las opciones de My NCBI.
- Utilizando Pubmed Clinical Queries donde encontraremos un filtro metodológico (una estrategia de búsqueda) predefinido para la recuperación de revisiones sistemáticas.

Desde hace un tiempo, la National Library of Medicine de los Estados Unidos ha lanzado la plataforma **Pubmed Health** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/> que permite recuperar información basada en revisiones sistemáticas y ensayos clínicos para contestar a la pregunta ¿Qué funciona?, además de buscar en Pubmed, recupera información de otros recursos que pueden consultarse en esta página web: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed-health/about/>

### Buscadores

Una buena aproximación para la búsqueda tanto de revisiones sistemáticas como de guías de práctica clínica, son los buscadores especializados en recuperar la información de recursos relacionados con la práctica basada en la evidencia. Se trata

de herramientas muy adecuadas para una primera búsqueda, mediante una plataforma y una misma búsqueda se accederá a los resultados de diferentes recursos. Su sistema de recuperación es más sencillo que el de las bases de datos que hemos visto anteriormente, aunque por lo general, no permiten hacer búsquedas tan precisas.

## Excelencia Clínica

<http://www.excelenciaclinica.net>

Este buscador permite el acceso a fuentes de información en Internet en español relacionadas con la práctica basada en la evidencia e información sanitaria. Está desarrollada por el Centro Cochrane Iberoamericano dentro de un proyecto del Plan Nacional de Calidad para el SNS del Ministerio de Sanidad.

## ¿Cómo buscamos?

Excelencia Clínica ofrece la opción de una búsqueda simple y una avanzada muy sencillas. La mejor opción en este buscador es comenzar utilizando uno o dos términos e ir añadiendo más si se obtienen muchos resultados.

Al realizar la búsqueda en español, la traduce al inglés y simultáneamente consulta fuentes de información en este idioma. Por lo que con una misma búsqueda podemos consultar fuentes de información en español y en inglés, aunque hay que tener en cuenta que los términos de búsqueda se traducen de forma automática al inglés por lo que no siempre son los adecuados.

Ofrece los resultados en diferentes pestañas según sean útiles para la práctica asistencial, para la gestión sanitaria o para los ciudadanos y pacientes. Filtra estos resultados por tipos de estudio, entre los que se encuentran las guías de práctica clínica y las revisiones sistemáticas.



The screenshot shows the homepage of the Excelencia Clínica search engine. At the top, there are logos for 'excelencia clínica', 'Centro Cochrane Iberoamericano', the Spanish Government (GOBIERNO DE ESPAÑA), the Ministry of Health, Social Policy and Equality (MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD), and the 'Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud'. The main content area features a large heading 'Inicio' followed by a welcome message in Spanish. Below this is a search bar with a 'Buscar' button and a dropdown menu set to 'Español'. There are also options to sort results by 'Año' or 'Relevancia', and links for 'Búsqueda Avanzada' and 'Consejos para la búsqueda'. The footer contains navigation links, a copyright notice for 2010, and a list of supported web browsers: Internet Explorer 7+, Firefox 3+, Chrome 2+, Safari 4+, and Opera 9+.

Figura 5. Pantalla de acceso a Excelencia Clínica.

La fuente utilizada para las búsquedas en español de guías de práctica clínica es GuíaSalud, en el caso de las revisiones sistemáticas recuperará resultados de la base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas y de las agencias de evaluación de tecnologías sanitarias. Para el resto de tipos de estudios y para las fuentes que se utilizan en la búsqueda en inglés puede consultarse la página web: <http://excelenciaclinica.net/index.php/site/fuentes>

### Trip Database

<http://www.tripdatabase.com>

Al igual que ocurre con Excelencia Clínica, Trip Database realiza una búsqueda simultánea en fuentes de información relacionadas con la Práctica Basada en la Evidencia. Este buscador está gestionado por la empresa Trip Database Ltdl.

#### ¿Cómo buscamos?

Se trata de una herramienta en constante evolución en la que se van introduciendo novedades y mejoras. Ofrece una opción de búsqueda simple y una avanzada, en cualquiera de las

dos, el sistema de búsqueda es sencillo. Admite operadores booleanos, búsqueda por frase exacta utilizando las (" ") y truncar una palabra utilizando el asterisco (\*).

Una vez realizada la búsqueda, los resultados aparecen filtrados según su tipología: fuentes de información secundaria (sinopsis de la evidencia, revisiones sistemáticas, guías), preguntas clínicas, investigación primaria, imágenes médicas, etc.

El número de fuentes sobre las que Trip Database busca para recuperar GPC es amplio (más de 250), el listado puede consultarse en <http://www.tripdatabase.com/publications>

En resumen, tal y como se mencionado al principio, no existe un único buscador o catálogo que incluya todas las guías de prácticas clínicas publicadas o las revisiones sistemáticas, para localizar este tipo de documentos es necesario consultar varias fuentes de información. En este artículo se han presentado las más destacadas. Para la búsqueda de guías de práctica clínica se recomienda consultar GuíaSalud, National Guidelines Clearinghouse, RNAO y Pubmed, y para la búsqueda de revisiones sistemáticas Cochrane Library Plus, JBI Connect +, Pubmed, los buscadores. Excelencia Clínica y TripDatabase, son una buena aproximación para cualquiera de los dos tipos de estudios.

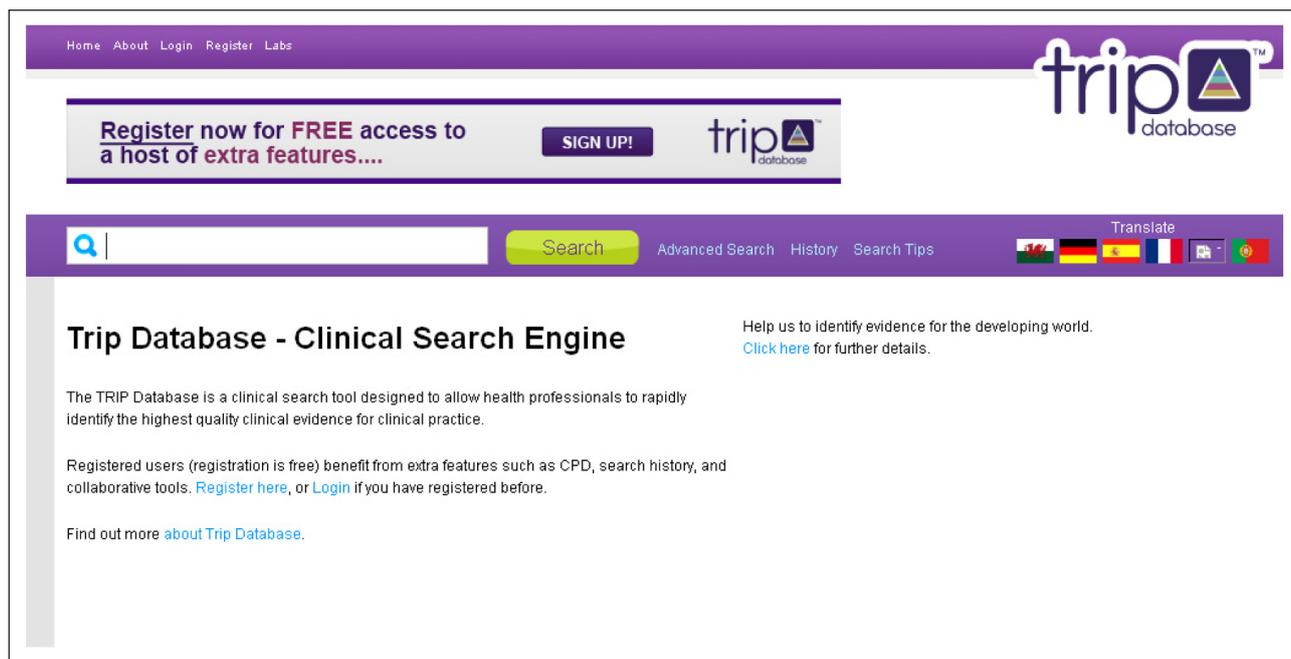


Figura 6. Pantalla de acceso a Trip Database.

### Bibliografía citada

1. Higgins JPT, Green S (ed.). Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions Version 5.1.0 [actualizado en marzo 2011; acceso 23 de enero de 2012]. The Cochrane Collaboration, 2011. Disponible en: [www.cochrane-handbook.org](http://www.cochrane-handbook.org)
2. International Network of Agencies for Health Technology Assessment. Health Technology Assessment (HTA) Glossary [en línea]. Sotckholm: INAHTA Secretariat; 2006 [acceso 25 enero 2001]. Disponible en: [http://inahta.episerver-hotell.net/upload/HTA\\_resources/Edu\\_INAHTA\\_glossary\\_July\\_2006\\_final.pdf](http://inahta.episerver-hotell.net/upload/HTA_resources/Edu_INAHTA_glossary_July_2006_final.pdf)

### Bibliografía consultada

- Bravo R. Búsqueda de revisiones sistemáticas [video en Internet]. En: Medicina Basada en la Evidencia 2.0. [Sevilla]: Escuela Andaluza de Salud Pública; 2009 - [consulta enero 2012]. Disponible en: <http://si.easp.es/mbe/?p=134>
- Centro Cochrane Iberoamericano. Acerca de la Biblioteca Cochrane Plus. En: La Biblioteca Cochrane Plus [sitio web]. Sabadell; [consulta enero 2012]. Disponible en: [http://www.biblioteca-cochrane.com/WebHelpSpecific/Acerca\\_de.htm](http://www.biblioteca-cochrane.com/WebHelpSpecific/Acerca_de.htm)
- Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs para los Cuidados de Salud Basados en la Evidencia. Evidencias en Cuidados [sitio web]. [Madrid]: Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs; [consulta enero 2012]. Disponible en: <http://www.evidenciaencuidados.es/>
- GuíaSalud. Recursos útiles en enfermería. En: GuíaSalud. Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de salud [sitio web]. Zaragoza: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2010- [consulta enero 2012]. Disponible en: <http://www.guiasalud.es/recursos/enfermeria/index.html>