

DISPAREUNIA. ETIOLOGÍA Y MANEJO TERAPEÚTICO.

Enrique Ramón Arbués, Marta Sánchez Gil, Myriam Martín Castillo, Verónica Paredes Rubio, Natalia Barrio Forné, María Torres de Sebastián.

Unidad Docente de Matronas de Aragón.

Introducción

La dispareunia es el dolor genital persistente o recurrente asociado a la relación sexual. Es una disfunción sexual que afecta a mujeres en distintas fases de su ciclo vital. Su prevalencia se sitúa en torno al 10-15% de las mujeres en edad fértil y al 45% de las mujeres posmenopáusicas.

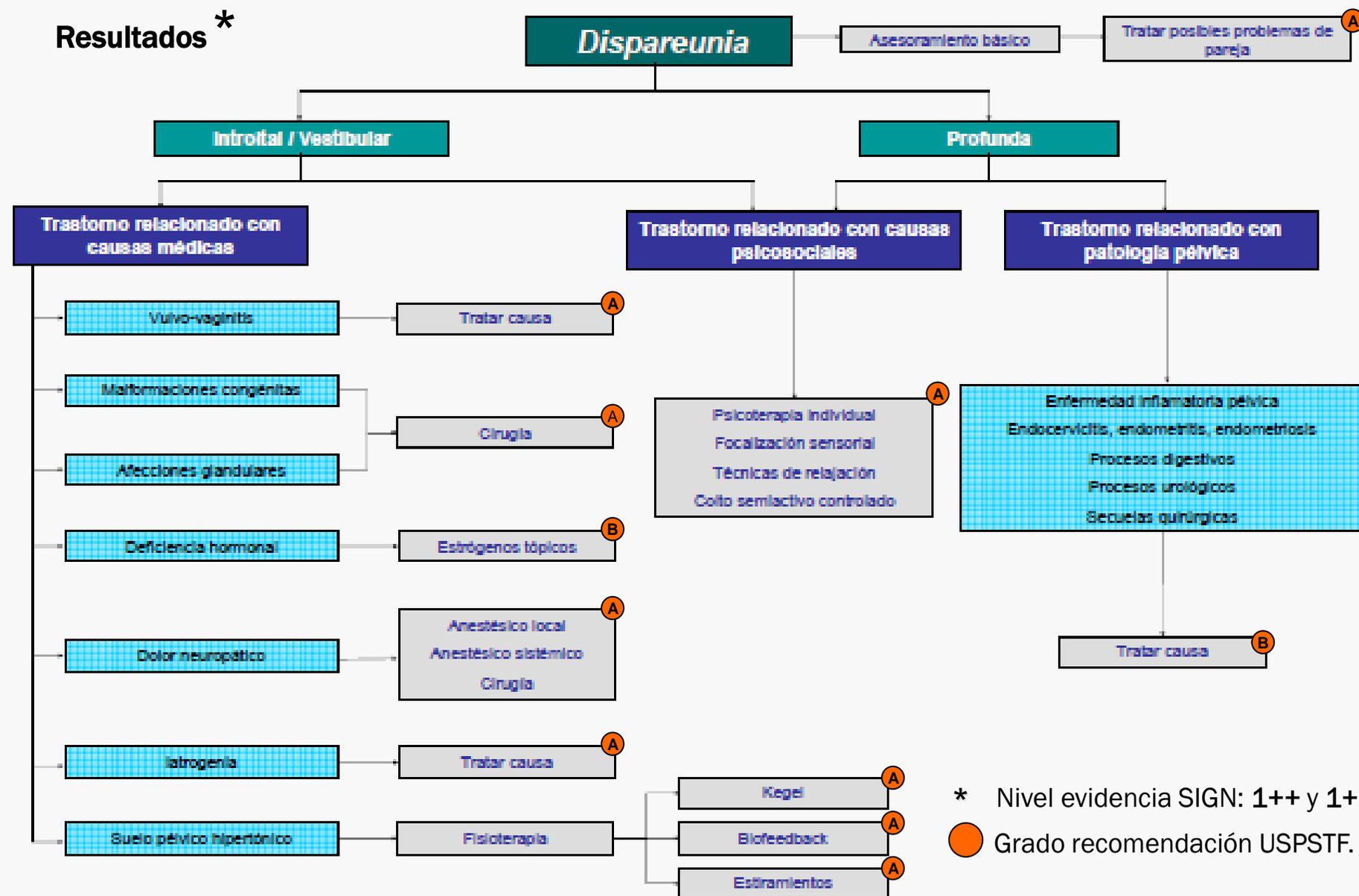
Objetivo

Exponer el algoritmo del manejo terapéutico de esta disfunción relacionando cada tratamiento con su etiología.

Material y método

Se realizó una exhaustiva revisión a través de diferentes bases de datos biomédicas: Pubmed, Cochrane library, Embase, Science Direct, LILACS, CUIDEN, entre otras. Los descriptores utilizados en la búsqueda fueron "Sexuality", "Sexual Behavior", "Sexual Dysfunctions, Psychological", "Dyspareunia", "Etiology", etc. Se tuvo especialmente en cuenta aquellos trabajos que proporcionaban un mayor nivel de evidencia. Ver Resultados.

También se revisaron los protocolos asistenciales y guías de práctica clínica de diferentes organizaciones profesionales de los ámbitos nacional e internacional como SEGO, AEGO, ACOG y RCOG.



Conclusiones

- La dispareunia es una disfunción sexual de origen multifactorial que puede acontecer en cualquier etapa del ciclo vital de la mujer. Conocer su etiología es fundamental para en base a ésta proceder a un tratamiento adaptado a cada caso particular.
- La matrona es una profesional esencial en el abordaje de este problema, con la formación profesional idónea para la detección etiológica y la orientación terapéutica.