

# LA APLICACIÓN DE COMPRESAS CALIENTES DURANTE EL EXPULSIVO DEL PARTO COMO MÉTODO DE PREVENCIÓN DEL TRAUMATISMO Y EL DOLOR PERINEAL

Autoras: Fernández Pernía, B.\* , Marcos Peña, S.\* , Diego Rivera, C.\* , Iglesias Alegre, S.\* , Lozano Hospital, A.\* González Fernández, T.\*\* ,  
\* Matrona HUBU, \*\* Matrona Atención Primaria Burgos

## OBJETIVOS

- Identificar evidencias científicas sobre el efecto de la aplicación de calor local en el periné durante el periodo expulsivo de un parto normal en la frecuencia y el tipo de traumatismos del periné en las mujeres.
- Analizar la evidencia científica disponible sobre el efecto de la aplicación de calor local en la percepción del dolor perineal por parte de las mujeres durante el periodo expulsivo de un parto normal.

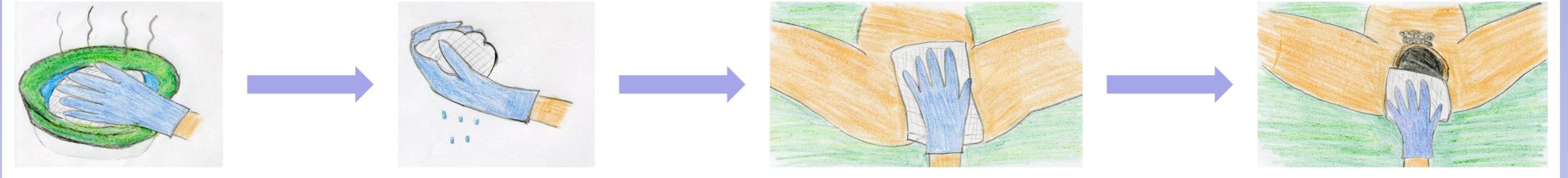
## INTRODUCCIÓN

En el parto existe una incidencia del 85% de algún tipo de traumatismo perineal: desgarro perineal o episiotomía.

Este traumatismo origina una alta morbilidad, dolor, malestar y repercusiones negativas en la musculatura del suelo pélvico.



## TÉCNICA DE APLICACIÓN DE PAÑOS CALIENTES EN PERINÉ



## MATERIAL Y MÉTODOS

- Búsqueda bibliográfica sistemática y exhaustiva en español y en inglés de datos de la literatura médica PubMed, Cochrane, Ovid, Medline, Scielo, y plataformas de datos: Elsevier y el buscador de Google Académico.
- Tras la lectura de los artículos: valoración crítica, síntesis e interpretación con el objeto de llegar a conclusiones sobre la literatura revisada.

## ESTUDIOS ANALIZADOS

Ocho publicaciones:  
tres estudios experimentales,  
dos estudios observacionales,  
una revisión bibliográfica,  
un documento de consenso y  
una Guía de Atención.  
Publicadas durante el periodo 1995 - 2011.  
Seis son de los últimos ocho años.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De las ocho publicaciones, tres coinciden en concluir que la aplicación de compresas calientes en el periné no reduce la incidencia total de desgarros, pero sí la de desgarros de tercer y cuarto grado, así como la percepción del dolor de las mujeres, por lo que coinciden en aconsejar su uso.

Otras dos publicaciones justifican esta recomendación únicamente por la disminución del dolor y el aumento en la comodidad de las mujeres.

Existe un estudio que realiza una comparativa de la técnica aplicada con otras técnicas de protección perineal, obteniendo resultados similares con las diferentes técnicas con respecto al trauma del periné.

Los dos últimos estudios coinciden en que la técnica estudiada reduce la realización de episiotomía, pero difieren en los resultados en cuanto a la prevención de desgarros.

## CONCLUSIONES

Beneficios del uso de las compresas calientes durante el expulsivo del parto:

- Reducción en el traumatismo perineal grave.
- Alivio el dolor y aumento de la comodidad durante el parto.
- Reducción de la incidencia de incontinencia urinaria puerperal.

Ventajas del procedimiento:

- No tiene efectos perjudiciales.
- Es barato.
- Es muy aceptado por las mujeres y las matronas.

## BIBLIOGRAFÍA

- Aasheim V, Nilsen AB, Lukasse M, Reinar LM. Perineal techniques during the second stage of labour for reducing perineal trauma. Cochrane Database Syst Rev. [Internet]. 2011 [acceso 15 de abril de 2012];1.
- Albers LL, Anderson D, Cragin L, Daniels SM, Hunter C, Sedler KD, et al. Factors related to perineal trauma in childbirth. Nurse Midwifery 1996;41:269-76.
- Albers LL, Sedler KD, Bedrick EJ, Teaf D, Peralta P. Midwifery care measures in the second stage of labor and reduction of genital tract trauma at birth: a randomized trial. J Midwifery Womens Health 2005; 50:365-72.
- Dahlen HG, Homer CS, Cooke M, Upton AM, Nunn RA, Brodrick BS. Perineal outcomes and maternal comfort related to the application of perineal warm packs in the second stage of labor: a randomized controlled trial. Birth 2007;34:282-90.
- Dahlen HG, Homer CS, Cooke M, Upton AM, Nunn RA, Brodrick BS. Soothing the ring of fire: Australian women's and midwives' experiences of using perineal warm packs in the second stage of labour. Midwifery 2009;25:39-48.
- FAME. Iniciativa Parto Normal. Documento de consenso. Barcelona: Federación de Asociaciones de Matronas de España; 2007.
- Lydon-Rochelle MT, Albers L, Teaf D. Perineal outcomes and nurse-midwifery management. J Nurse Midwifery 1995;40:13-8.
- Ministerio de Sanidad y Política Social. Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal. Vitoria-Gasteiz: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2010.