

Título: La kinesiología holística una herramienta enfermera para la excelencia

Autora: Jesús Carrillo Viguera

Categoría profesional y lugar de trabajo: Doctor en Enfermería por la Universidad de Murcia. Máster en Sociedad y Cultura: parentesco, migración, desarrollo y salud/cuidados. Enfermero asistencial del Hospital General Reina Sofía de Murcia.

Contenido

Desde hace algún tiempo el análisis de las llamadas terapias alternativas o complementarias, ahora empiezan a llamarse de una forma más certera integrativas, me llevó a descubrir determinadas técnicas que a modo de herramientas pueden ser utilizadas para la práctica enfermera habitual ya sea a nivel hospitalario, en atención primaria y por supuesto en el ejercicio libre de la profesión.

Estas herramientas permiten que la decisión sobre nuestra práctica profesional relacionada con un determinado tratamiento sea más objetiva. Si a una búsqueda sobre evidencia científica sumamos las guías que puedan estar publicadas a nivel mundial tendremos una serie de recomendaciones que difícilmente podremos dejar de usar. No obstante, todos los que nos dedicamos a la práctica profesional con usuarios, observamos que la variabilidad que encontramos en las personas a las que tratamos nos hacen muchas veces dudar entre diferentes opciones terapéuticas en función de nuestra experiencia profesional (como se dice en investigación, si la población o la muestra cambia los resultados pueden ser diferentes).

Como decía, en mi experiencia personal, el descubrimiento de la Kinesiología holística ha supuesto un antes y un después a la hora de tomar estas decisiones. Valorar qué elemento o práctica podemos utilizar en una misma patología para dos o más personas nos permiten rebajar el nivel de estrés, a la hora de tomar decisiones, con información que señalan prístinamente nuestra actuación terapéutica con la presencia y colaboración necesaria de la persona que recibe el tratamiento aplicado, aspecto este que, personalmente, tenía parcialmente en cuenta una vez que investigaba la evidencia científica para su aplicación. Si a estas herramientas unimos la multitud de actuaciones que con nuestra capacitación profesional podemos realizar, desde la punción seca (agujas de acupuntura) al uso de técnicas de diferentes campos de actuación sobre los cuales no existe conflicto de competencias, obtenemos una precisión terapéutica que los usuarios y los profesionales del equipo valoran considerablemente.

Como indica Godoy la respuesta que se observa en el cuerpo de una persona al introducir un estímulo es una experiencia que marca la primera vez que se observa por su singularidad. No obstante el poder realizar un sencillo test en el que el contacto con el paciente se limita a la voz y observar las reacciones que ocasiona en el cuerpo resulta aún más interesante. El diálogo que se establece entre el cuerpo del paciente (comunicación no verbal) y el terapeuta resulta evidente. Un estímulo, de cualquier índole, produce una respuesta motora observable en el cuerpo, respuesta que conlleva una contracción muscular y por tanto un gasto energético. Conseguir eliminar este gasto implica una mayor disponibilidad de recursos para otros sistemas (circulatorio, nervioso, musculo-esquelético, etc.). En otros términos, esta información que somos capaces de "leer" en nuestros pacientes, por ejemplo, puede determinar el uso de diferentes sustancias para curar una herida en función de que produzcan o no estrés en el lugar donde van a ser aplicadas para que sea tenido en cuenta el principio hipocrático de *primum non nocere* (primero no dañar) en la práctica diaria.

Así el trabajo diario buscando las tensiones importantes que se sienten o incluso las que no se recuerdan o no se tienen en cuenta como es el caso de las cicatrices puede ser inevitable. Descubrir cómo se van haciendo visibles las tensiones que se van generando en las distintas partes del cuerpo y que no son evidentes a la vista nos ofrece un mundo lleno de actuaciones preventivas y curativas en el cual la enfermería tiene mucho que hacer y decir.

Concluye Godoy: *La comunicación no verbal que ofrecen los test de kinesiología son una ayuda importante para muchos profesionales. Los test son herramientas muy valiosas en manos de cualquier especialista que sepa utilizarlos, tanto para valorar las zonas de tensión como para buscar, con sus propios métodos, la forma de mejorar las respuestas del cuerpo.* Y como señala el autor de referencia, en el uso de los propios métodos enfermeros es donde habitualmente me encuentro leyendo en los cuerpos de mis pacientes una información de la que hasta ahora desconocía su lenguaje y aplicando con un elevado éxito cuidados que hasta ahora eran generales y actualmente han pasado a ser individuales y excelentes.

Referencias bibliográficas:

Godoy Muelas JL. Kinesiología, tu cuerpo responde. 1998 Madrid: Mandala ediciones.

Godoy Muelas JL. Antiterapia: el método. 2010 Madrid: Dilema.

Godoy Muelas JL. El poder del lenguaje: Antiterapia. 2011 Madrid: Dilema.