Investigación en Enfermería. Visibilidad basada en la evidencia

Autores: Diego Ayuso Murillo

Categoría profesional y lugar de trabajo:

Enfermero. Profesor colaborador en la Escuela Internacional Ciencias de la Salud y en la Universidad Nacional a Distancia. Supervisor de Área. Hospital Universitario de Getafe.

La práctica enfermera debe basarse en la evidencia científica; para ello la actuación profesional ha de realizarse de acuerdo a las mejores prácticas de cuidados y técnicas, contrastando la actividad asistencial realizada con estudios de investigación rigurosos en los diferentes campos de actuación, que demuestren científicamente los mejores resultados.

La práctica asistencial basada en la evidencia, aporta calidad en los cuidados que se prestan a pacientes y familiares, además de buscar la seguridad del paciente.

La investigación en enfermería sigue siendo una asignatura pendiente, cómo plantear un estudio científico, cómo realizar búsquedas bibliográficas, cómo realizar el análisis estadístico, o cómo realizar una lectura crítica, siguen presentando dificultades a las enfermeras/os, limitando las posibilidades en la investigación. Es por ello que la formación específica en investigación y el asesoramiento por parte de expertos, son herramientas claves para potenciar la investigación en el colectivo.

Es fundamental que todas las enfermeras analicen y revisen la investigación enfermera de forma continua, para tener actualizados los conocimientos, estar al día de los últimos avances en la disciplina y poder aplicar estas actualizaciones diariamente en la actividad asistencial.

Las enfermeras/os son el colectivo profesional más numeroso en el Sistema Sanitario, aunando a más de 275.000 profesionales en todo el territorio nacional, sin embargo si comparamos la aportación científica ligada a publicaciones con otros colectivos profesionales sanitarios, la producción investigadora en enfermería es francamente pequeña, lo que refleja que tenemos mucho por hacer y aportar al conocimiento científico.

Las enfermeras españolas en el ámbito académico, tenemos un escenario de los mejores del mundo, una formación Universitaria de Grado, que posibilita continuar el desarrollo formativo en los niveles de Máster y Doctorado, algo impensable hace solo un par de décadas. Esto seguro que ayudará a cambiar la situación actual relacionada con las publicaciones científicas, ya que cada vez más enfermeras tienen Máster y Doctorados, alcanzando la formación y el nivel de competencias suficiente para realizar trabajos de investigación y publicaciones al mismo nivel que cualquier otra disciplina.

La profesión enfermera necesita mayor visibilidad, así como un mayor grado de confianza en sus propias habilidades y competencias, puesto que es una de las asignaturas pendientes en este colectivo profesional. Una de las formas de alcanzar la visibilidad y protagonismo que la enfermería tiene para el Sistema Nacional de Salud, sin duda es la aportación científica, y la producción de artículos de investigación en revistas nacionales e internacionales.

La investigación es una de las funciones clásicas de la profesión enfermera, hay que tomar conciencia de la relevancia que tiene en el desarrollo de la profesión y actuar como protagonistas. Aportar conocimiento y evidencia científica en la disciplina enfermera es necesario, como motor de avance profesional, generando más valor como profesión, mejorando el cuidado a nuestros pacientes y alcanzando mayor visibilidad, en el conjunto de la sociedad.