

Investigar en red para enfermería, ¿una realidad o una utopía?

Autora: Ana Belén Salamanca Castro

Categoría profesional y lugar de trabajo: Diplomado y Grado en Enfermería. Máster en Cuidados Perinatales y la Infancia. Experto en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud. Directora de la revista NURE Investigación.

La aparición de Internet y de las redes sociales, han supuesto un antes y un después en la forma de comunicarnos haciendo que las distancias (no solo entre personas, sino también entre las propias instituciones e incluso los distintos países), sean mucho más estrechas. Gracias al actual desarrollo tecnológico, el mundo es hoy un lugar mucho más global de lo que era hace pocas décadas, puesto que ahora la información se transmite de forma rápida y eficaz.

Sin embargo, aunque a otros niveles las oportunidades que ofrece esta mayor conexión han sido rápidamente incorporadas en nuestro día a día (de personas e instituciones), en la investigación en cuidados queda aún mucho camino por recorrer.

Aunque sabemos que la investigación en red aporta importantes ventajas, tales como la optimización de los recursos, la mayor validez de los resultados (sobre todo, en su mayor capacidad de generalización) y, consecuentemente, la mayor calidad de los cuidados que prestamos; la realidad es que aún existen pocas redes de investigación en enfermería a nivel mundial y, las que existen, no son tan utilizadas como sería deseable.

Es cierto que el escenario de nuestra disciplina es complejo, ya que a nivel mundial la formación, y por ende, las competencias de las enfermeras son muy dispares; por tanto, es difícil que el objeto de estudio (tanto en su contenido como en la forma de abordarlo) sea común.

También puede suceder que, cuando los enfermeros hablamos de trabajar en equipo, pensamos en el trabajo que desarrollamos dentro de nuestro equipo de multidisciplinar. Nos resulta difícil ampliar la mirada más allá de nuestra unidad, de nuestro lugar de trabajo, hacia otras unidades en otros centros tanto a nivel nacional como internacional. Solemos pensar en nuestro trabajo colaborativo como aquel que se produce junto a otros profesionales de otras disciplinas, pero no como un trabajo que se desarrolla en colaboración con otros enfermeros de otros emplazamientos. De hecho, no es extraño observar cómo, en un mismo congreso, pueden exponerse comunicaciones de estudios con objetivos similares, realizados en entornos similares y con poblaciones similares, pero ejecutados de forma independiente.

Conocedores de la necesidad de potenciar la investigación en red, el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) puso en marcha una red de investigación, cuyo objetivo es el de proporcionar un lugar de encuentro entre quienes participan en el proceso de investigación, tales como enfermeros y otros profesionales de la salud, gestores y ciudadanos. De este modo, la red de investigación del CIE (ICN Research Network) se presenta como un vehículo para el continuo intercambio de conocimiento, sirviendo como un foro de intercambio de ideas y de experiencias (1).

Asimismo, con el objetivo de facilitar la conexión y comunicación entre miembros que deseen

trabajar juntos en un determinado proyecto de investigación sin importar el lugar en el que se encuentren, se ha creado recientemente Omérula (2), un recurso que se define como una red comprometida con la investigación en enfermería pues, como afirman en su Web, mediante la colaboración y el crowdknowing se consigue que los estudios sean multicéntricos, que se multipliquen el número de casos, que se perfeccionen las ideas iniciales y que se facilite la publicación del artículo (3).

Por tanto, debemos pensar que las bondades de investigar en red bien merecen que hagamos un esfuerzo e intentemos cambiar nuestra idea sobre qué es el trabajo colaborativo y, sobre todo, cambiemos nuestra forma de investigar. Debemos superar los límites de las paredes de nuestra unidad, de nuestro lugar de trabajo, para abarcar otras unidades, otros entornos, consiguiendo así un mejor y mayor conocimiento del tema objeto

de nuestro estudio lo que, sin duda, redundará en unos cuidados de mayor calidad, que es siempre y en última instancia, la principal finalidad de toda investigación enfermera.

BIBLIOGRAFÍA:

1. International Council of Nurses. Redes de Enfermería. [Citado 23 jun 2016]. Disponible en: <http://www.icn.ch/es/networks/icn-networks/>
2. Enfermería.com. Descubriendo Omérula: la red de Enfermería comprometida con la Investigación. [Citado 23 jun 2016]. Disponible en: <http://enfermeria.com/2016/03/16/descubriendo-omerula-la-red-de-enfermeria-comprometida-con-la-investigacion/>
3. Omérula. [Citado 23 jun 2016]. Disponible en: <http://omerula.com/>