

## Aproximación de la investigación enfermera a la comprensión de las experiencias humanas y sus significados.

**Autores:** Yolanda Gracia García.

**Categoría profesional y lugar de trabajo:**

Diplomada Universitaria en Enfermería. Máster en Ciencias de la Enfermería. Enfermera en la Unidad de Cardiología del Hospital Universitario Donostia.

A lo largo del tiempo el positivismo nos ha indicado que el mundo debe ser estudiado de forma objetiva y esta filosofía ha establecido el criterio para estudiar al ser humano de la misma forma que se estudian los objetos o los fenómenos de la Naturaleza (1). Los aspectos biomédicos, por otra parte fenómenos naturales que presentan cierta estabilidad, regularidad y constancia con independencia del contexto, se basan en una perspectiva analítica, empírica y experimental reduciendo de esta forma lo humano a lo biológico (2,3). Así, con esta visión positivista, la mayor parte de los estudios tienden a fragmentar a las personas provocando un reduccionismo poco útil (4).

La Enfermería, gracias a su visión holística, es capaz de ver a la persona como el ser humano que es antes que como enfermedad; debido al contacto continuo con el paciente, está cerca de la experiencia humana sin que ésta quede oculta tras los tratamientos y proporcionando una conexión entre éstos y el sentido que le da a la enfermedad (3). Cuidar es implicarse, es preocuparse por el otro; entender lo que para la otra persona es importante para poder establecer los significados que otorga al proceso de vida o de enfermedad abarcando todo su entorno, es decir, su familia, su mundo social y sus relaciones (5).

Por lo tanto el ser biológico y el ser humano no se pueden concebir de la misma manera. El primero puede estudiarse mediante la recolección de datos. Sin embargo, conocer al ser humano requiere

otros métodos, ya que éste ha sido moldeado por la cultura, el lenguaje y la comunidad en la que vive (1). Así, la investigación cualitativa rompe la visión pragmática y reduccionista del positivismo proporcionando una metodología que conduce a la comprensión del otro, la subjetividad y la singularidad de las personas con herramientas muy útiles para la construcción del conocimiento en Enfermería (6).

La fenomenología hermenéutica, en particular, propuesta por Martin Heidegger, presenta una visión atractiva en el campo de nuestra disciplina ya que pretende entender los fenómenos de salud-enfermedad favoreciendo la comprensión de las vivencias como principal núcleo para generar acciones de cuidado (4). Aporta una metodología que nos permite descubrir el significado de la existencia de los seres humanos, es decir, el significado del *ser* desde un punto de vista ontológico (1). Busca la comprensión del fenómeno y descubrir los sentidos y significados de la vida cotidiana (6). Así, el análisis se centra en la experiencia vivida para encontrar similitudes y significados compartidos; se interesa en saber *qué es* el otro accediendo a ese conocimiento a través de cómo se manifiesta o qué parece ser. Es una filosofía de lo personal. En definitiva, el objetivo central es captar el significado que la persona otorga a la experiencia (4).

La entrevista fenomenológica es la herramienta que permite conocer las experiencias, alcanzando la comprensión de lo vivido. Para ello el

investigador debe estar dispuesto a un encuentro existencial en el que se conciba la presencia del otro en su singularidad y subjetividad (6), y no como un ser humano genérico. Asimismo, la herramienta posibilita al investigador profundizar en sus propias vivencias ya que en el encuentro siempre existe la posibilidad de comprenderse a sí mismo a partir del otro y asumir sus peculiaridades. Esta perspectiva proporciona el crecimiento mutuo y pone de manifiesto que son posibles otras formas de investigar en Enfermería (6).

El enfoque fenomenológico en la investigación enfermera nos acerca a cuestiones relacionadas con la existencia poniendo en valor la singularidad de lo humano y profundizando en las relaciones del proceso salud-enfermedad a partir de las experiencias vividas. Este planteamiento puede ser de gran utilidad ya que integra unos conocimientos que permitirán cuidar mejor a las personas (6). Nuestra disciplina necesita dar un sentido interpretativo a los fenómenos de la vida para adecuar los cuidados en situaciones de salud-enfermedad. La fenomenología es pues, en su intento por entender y descubrir el significado de las experiencias humanas, una perspectiva que puede ser de gran utilidad para la investigación enfermera (4).

## Bibliografía

1. Castillo Espitia EC. La fenomenología interpretativa como alternativa apropiada para estudiar los fenómenos humanos. *Investigación Y Educación En Enfermería*. 2000;18(1).
2. Medina Moya JL, Sandín Esteban MP. La complejidad del cuidado y el cuidado de la complejidad: Un tránsito pedagógico de los reduccionismos fragmentantes a las lógicas no lineales de la complejidad. *Texto Contexto Enferm, Florianópolis* 2006;Abr-Jun 15(2):312-9.
3. Poblete Troncoso MP, Valenzuela Suazo SV. Cuidado humanizado: Un desafío para las enfermeras en los servicios hospitalarios. *Acta Paul. Enferm* 2007;20(4):499-503.
4. Solano Ruiz MCS. Fenomenología-hermenéutica y enfermería. *Cultura De Los Cuidados: Revista De Enfermería Y Humanidades* 2006(19):5-6.
5. Benner P. *De novice à expert: Excellence en soins infirmiers*. París: InterEditions; 1995.
6. De Rocha Moreira RC, Mendonça Lopes RL, de Andrade Santos N. Entrevista fenomenológica: Peculiaridades para la producción científica en enfermería. *Index Enferm*. 2013;22(1-2):107-10.